Inför blodprovstagning

För att dina provsvar ska vara pålitliga och kunna jämföras med referensvärden är det viktigt att du följer dessa råd.

Om din behandlande läkare ger dig annan information ska du följa den istället.

Berätta alltid för personal som tar prov på dig om du följt dessa råd, andra råd du fått av läkare eller om du av någon anledning inte kunnat följa råden.

Fastande

En del prover kräver att du fastar, det innebär att du inte får äta eller dricka något. Du ska vara fastande efter klockan 22.00 kvällen före eller 10 timmar före provtagning. På morgonen kan du dricka ett litet glas vatten. Fastande innebär också att du inte ska röka eller snusa.

Läkemedel

Du bör inte ta läkemedel på morgonen före provtagning. Detta gäller speciellt när ett läkemedels koncentration eller hormonutsöndring ska mätas.

Sköldkörtelprover

Sköldkörtelprov varierar under dagen. Därför ska du ta proverna vid ungefär samma tidpunkt varje gång.

Järnprover

Om du ska ta järnprover ska du inte ta järnmedicin dygnet före provtagning.

Vila strax före provtagning

Sätt dig och vila 15 minuter före provtagning. Det är viktigt eftersom:

- halten av många ämnen i blodet förändras vid rörelse eller stress,
- dina resultat blir mer exakta av vila,
- det hjälper din läkare att ställa rätt diagnos eller följa resultaten vid din behandling.

Mer information

Du kan läsa mer om att ta blodprov på 1177.se

Laboratoriemedicin, Region Värmland, giltig till och med 2027-02-12