

Dokumenttyp Remittentanvisning	Ansvarig verksamhet Bild- och funktionsdiagnostik	Version 7	Antal sidor 1
Dokumentägare Sabina Aryan Biomedicinsk analytiker	Fastställare Jonas Söderberg Verksamhetschef	Giltig fr.o.m. 2025-01-23	Giltig t.o.m. 2027-01-23

Utredning av kardiellt blåsljud

Gäller för: Hälso- och sjukvård,

Blåsljudet

- Värdera först blåsljudet kliniskt: Styrka (svagt/medel/starkt, grad 1-6), karaktär (strävt/mjukt), holosystoliskt eller kort duration, lokaliserat eller över hela prekordiet.

Anamnes

- Symtom: Konditionsförsämring, bröstsmärta, hjärklappning, ödem, dyspné, svimning.
- Status, aktuellt EKG, aktuellt blodtryck och aktuellt NT-proBNP.

Remiss för ekokardiografi är ej aktuell för:

- Yngre patienter med strömningsbiljud (svagt, mjukt, systoliskt, minskar/försvinner i sittande) så kallat fysiologiskt blåsljud, kan följas kliniskt vid behov.
- Hos asymptomatisk patient med nyupptäckt hypertoni/signifikant förhöjt blodtryck hörs inte sällan ett strömningsbiljud. **Rekommenderas då att reglera blodtrycket i första hand.** Om ett tydligt blåsljud kvarstår trots normotension (patologiskt EKG och förhöjt NT-proBNP stärker indikationen) kan remiss skickas enligt ovanstående.
- Patienter med hög ålder och multisjuklighet där ekokardiografiskt fynd av ev vitium inte förändrar handläggning/behandling behöver ej skickas på ekokardiografi – konsultera kardiolog vid behov.

Remiss för ekokardiografi är aktuell för:

- Patienter utan kardiella symtom men med misstanke om signifikant vitium på grund av **patologiskt/tydligt** blåsljud där EKG och NT-proBNP också tyder på signifikans och där eventuell behandling/intervention kan bli aktuell.
- Patienter med kardiella symtom och nyupptäckt **signifikant/tydligt** blåsljud. Viktigt att även symtomen beskrivs, liksom aktuellt EKG och BNP, inför vår remissprioritering.

Innehållsansvarig:

Sophie Haaga, Överläkare klinisk fysiologi, Centralsjukhuset Karlstad
Edit Floderer, Överläkare kardiologi, Centralsjukhuset Karlstad

Dokumentet är utarbetat av: Sabina Aryan Sophie Haaga