

Dokumenttyp Remittentanvisning	Ansvarig verksamhet Bild- och funktionsdiagnostik	Version 7	Antal sidor 1
Dokumentägare Anders Eriksson Enhetschef	Fastställare Jonas Söderberg Tf verksamhetschef	Giltig fr.o.m. 2024-11-06	Giltig t.o.m. 2026-11-06

Arbetsprov

Gäller för: Hälso- och sjukvård,

Indikationer

- Utredning av bröstsmärtor eller andfåddhet av misstänkt kardiell/ischemisk genes.
- Diagnostik och bedömning av känd ischemisk hjärtsjukdom.
- Bedömning av arbetsförmåga vid känd hjärt- och lungsjukdom.
- Värdering av vissa arytmier.
- Hälsokontroll (riskyrken).

Kontraindikationer

- Akut hjärtsjukdom
- Akut infektion (feber)
- Kraftigt förhöjt viloblodtryck
- Försiktighet vid aortastenoser och maligna arytmier.
- Patienten klarar inte/kan inte cykla (aldrig tidigare cyklat, rullstolsburen, amputation, motivation/depression)
- Maxvikt 160 kg och minsta längd 110 cm p.g.a. utrustning

Remissinformation

- Kort anamnes främst avseende tidigare och nuvarande kardiopulmonella sjukdomar och **riskfaktorer**.
- Aktuella besvär: **Typisk angina? Atypisk angina? Icke-anginös bröstsmärta?**
- Bedömning av vilo-EKG: **Vänstergrenblock** utesluter EKG-bedömning avseende ischemi, överväg myokardscintigrafi. **Uttalade hypertrofitecken** försvårar också EKG-bedömningen.
- Läkemedel behöver ej anges.

Förberedelser

Pågående mediciner avbrytes vanligen ej. Lämpliga skor och kläder bör medtagas.

Undersökning

Patienten får cykla på en ergometercykel som har en förutbestämd belastningskurva och samtidigt registreras och avläses EKG. Patienten får skatta ansträngningsgrad, grad av andfåddhet och eventuell bröstsmärta under provet. Intermittent mätning av systoliskt blodtryck.

Undersökningstid cirka 45 minuter.

Övrigt: Arbetsprovet kan kompletteras med transkutan O₂-mätning under arbete, för att se om syremättnaden sjunker vid ansträngning.

Dokumentet är utarbetat av: Anders Eriksson Jimmy Nilsson