

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 2
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2026-05-07	Giltig t.o.m. 2028-05-06

# Hantering av tvätt och arbete i tvättstuga

**Gäller för:** Kommunal vård och omsorg

## Lokal för tvätthantering

- Tvättstugan ska endast användas till tvätthantering. Kombinationer med andra rumstyper får inte förekomma, exempelvis tvättstuga i kombination med desinfektionsrum eller förråd.
- Tvättmaskin, torktumlare och/eller torkskåp bör finnas och placeras avskilt från andra funktioner i tvättstugan.
- Lokalen utformas för ett arbetssätt från orent till rent.
- Skilda utrymmen för hantering av rena och smutsiga textilier, gärna olika rum.
- Arbetsbänk/yta för hantering av ren tvätt.
- Diskbänk avsedd för rengöring av till exempel tvättmaskinens fack för tvätt- och sköljmedel. Kroppsvätskor ska inte hållas ut i diskho.
- Plats för vagn till ren tvätt.
- Tvättställ med tillhörande vägghängd utrustning som tvål, engångs pappershanddukar och handdesinfektion. Tvättställ placeras så att stänk på rena textilier, ytor och utrustning undviks.
- Vägghängd hållare för handskar, plastförkläde, ytdesinfektion och eventuellt visir.
- Golvbrunn.
- Skåp för tvättmedel, ytdesinfektion med mera.
- Plats för soppåse, tvättsäck och tvättkorgar.

## Städning av tvättstuga

- En städrutin för tvättstugan ska finnas och vara känd på enheten. Den ska beskriva städfrekvens, vilka ytor som rengörs samt vilka medel som används. Städningen kan kvalitetssäkras med checklistor där det dokumenteras vilka ytor som ska städas, hur ofta och med vilka medel.
- Ytor ska vara tomma från föremål så rengöring enkelt kan utföras.
- Ytbeläggningen i rummet ska vara intakt och lätt att rengöra.
- Följ tillverkarens anvisningar för skötsel och underhåll av alla maskiner. Tvättprocess och därmed också tvättemperatur kontrolleras regelbundet.

## Hantering av smutsig tvätt

- Tillämpa basala hygienrutiner vid all hantering av tvätt, både smutsig och ren.
- Använd plastförkläde och handskar vid hantering av smutstvätt.
- Smutsig tvätt från vård och omsorg innehåller mikroorganismer och måste därför hanteras så smittspridning undviks. Tvättas textilierna i minst 60 grader med efterföljande torkprocess uppnås en reduktion av mikroorganismer till en nivå som förhindrar överföring av smitta.

- Mängden förorening avgör om textilierna hanteras som vanlig eller som smittförande tvätt. Textilier som är kraftigt förorenade med kroppsvätskor som exempelvis avföring, urin, blod eller sårsekret anses vara smittförande och tvättas så snart som möjligt oavsett om personen har en känd smitta eller inte. Om möjligt avlägsnas avföring från textilierna innan tvätt genom att till exempel torka bort eller duscha bort i patientens hygienutrymme. Vid mycket kroppsvätskor rekommenderas tvätt två gånger i minst 60 grader med efterföljande torkprogram.
- Underkläder, handdukar och sänglinne ska tvättas i minst 60 grader samt torkning i torktumlare eller torkskåp. Normallångt tvättprogram ska användas.
- Följ tvättanvisningen på vårdtagarens kläder för att undvika skador på textilierna. Den tvätt som inte kan tvättas i minst 60 grader ska tvättas separat.
- Smutsig tvätt förvaras i tvättkorg på vårdtagarens toalett. Transporteras till tvättstugan i tvättkorg, helst med lock. Regelbunden rengöring av tvättkorgen och när den är synligt förorenad.
- I första hand tvättas arbetsdräkten på tvätteriet för att få en kontrollerad process. I andra hand kan tvätt ske i tvättstuga med maskin avsedd för arbetskläder. Smutsiga arbetskläder ska läggas direkt i tvättkorg.
- Arbetsdräkten tvättas i minst 60 grader, normallångt program och torkas i torkskåp eller torktumlare.
- Blanda inte arbetskläder och brukarens tvätt i samma tvättkorg eller tvätta samtidigt.
- Moppgarn tvättas separat i 90 grader och ska torkas i torktumlare eller torkskåp.

## Hantering av ren tvätt

- Desinficera händerna före hantering av ren tvätt och hantera ren tvätt utan förkläde och handskar.
- Tvätten sorteras på ren arbetsbänk och läggs därefter snarast tillbaka i skåp i vårdtagarens rum.
- Rena textilier ska transporteras på ett sätt som förhindrar förorening, gärna i avsedd vagn. Ren tvätt ska inte förvaras i tvättstugan eller fraktas i korg för smutstvätt.
- Torka textilierna i en torktumlare/torkskåp direkt efter tvättning så snabbt och varmt som möjligt. I fuktiga textilier kan mikroorganismer växa till.
- Blöt tvätt som inte kan torkas i torktumlare eller torkskåp ska torkas i avsett torkrum eller i vårdtagarens rum.

## Förvaring av ren tvätt

- Textilier förvaras torrt, dammfritt och fritt från möjlig kontamination från miljön. Rena textilier förvaras inte i tvättstuga, våtutrymme eller på golv.
- Arbetskläder ska förvaras rent och åtskilt från privata kläder. Förvaring i stängda garderober eller i eget rum där dörren alltid hålls stängd.
- Regelbunden rengöring av hyllor/skåp där rena textilier förvaras ska utföras.

**Utarbetad av:** Smittskydd Värmland