

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 1
Dokumentägare Hanna Brevik Hygiensjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2026-01-26	Giltig t.o.m. 2028-01-26

Pseudomonas aeruginosa, multiresistent – kommunal vård

Gäller för: Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner.

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas en patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av multiresistenta bakterier.

Med multiresistent *Pseudomonas aeruginosa* avses stammar med resistens mot samtliga betalaktamantibiotika som penicilliner (till exempel piperacillin/tazobactam), cefalosporiner (till exempel ceftazidim) samt karbapenemer (till exempel imipenem och meropenem).

Pseudomonas aeruginosa orsakar framför allt infektioner hos personer med bakomliggande sjukdomar. De vanligaste infektionerna är urinvägsinfektioner, hörselgångsinfektioner, lunginflammationer och sepsis. Bakterierna tillhör vanligtvis inte den normala bakteriefloran men kan kolonisera lungor, sår och katetrar. Bärarskapets varaktighet varierar mycket mellan olika individer.

Bakterierna kan utgöra ett vårdhygieniskt problem då de kan spridas i vårdmiljöer och ha en förmåga att kontaminera miljön. Bakterierna kan överleva länge i fuktiga miljöer så som handfat och duschar.

Smittspridning

Bakterierna sprids framför allt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning kan öka vid följande riskfaktorer:

- diarré
- stomi
- urinvägskateter, inklusive RIK
- urininkontinens med läckage till omgivningen
- dränage och andra hudpenetrerande slangar, inklusive pyelostomi (utom PVK)
- central infart
- tracheostoma och produktiv hosta
- infekterade och vätskande sår
- oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, till exempel hos omsorgstagare med kognitiv svikt.

Placering

- Enkelrum med egen toalett och dusch.
- Får röra sig fritt utanför rummet och delta i aktiviteter. Ska då ha rena händer, rena kläder och eventuella sår täckta med förband.
- Får äta i matsal men ska serveras maten. Uppmana omsorgstagaren att tvätta händerna med tvål och vatten alternativt använda handdesinfektion före måltid.

Överflytt till annan vårdinstans

Vid överflyttning till annan vårdinstans ska denna i förväg informeras om omsorgstagarens bärarskap. Kontakta vid behov Smittskydd Värmland för planering.

Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera någon med bärarskap i taxi då omsorgstagaren är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjuktransport ska informeras om bärarskapet. Omsorgstagaren ska inte samtransporteras.

Besökare

- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- behöver inte använda skyddskläder
- får inte vistas i enhetens kök eller förråd
- bör inte sitta/vistas i omsorgstagarens säng.

Disk

Dysken ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

Textilier

Sänglinne, sovkläder och handduk byts minst två gånger per vecka samt vid behov.

All tvätt tvättas separat.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Daglig städning

Kontaktytor i omsorgstagarens rum och toalett torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel med tensid.

Slutstädning

- Rengöring och desinfektion (ytdesinfektionsmedel med tensid) av all utrustning som använts.
- Kassera engångsmaterial som kan ha kontaminerats.
- Slutstädning med Virkon.
- Desinfektera städutrustning.

Utarbetad av: Andreas Harling