

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 1
Dokumentägare Hanna Brevik Hygienssjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2026-01-26	Giltig t.o.m. 2028-01-26

Pseudomonas aeruginosa, multiresistent – poliklinisk vård och dagvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas en patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av multiresistenta bakterier.

Med multiresistent *Pseudomonas aeruginosa* avses stammar med resistens mot samtliga betalaktamantibiotika som penicilliner (till exempel piperacillin/tazobactam), cefalosporiner (till exempel ceftazidim) samt karbapenemer (till exempel imipenem och meropenem).

Pseudomonas aeruginosa orsakar framför allt infektioner hos personer med bakomliggande sjukdomar. De vanligaste infektionerna är urinvägsinfektioner, hörselgångsinfektioner, lunginflammationer och sepsis. Bakterierna tillhör vanligtvis inte den normala bakteriefloran men kan kolonisera lungor, sår och katetrar. Bärarskapets varaktighet varierar mycket mellan olika individer.

Bakterierna kan utgöra ett vårdhygieniskt problem då de kan spridas i vårdmiljöer och ha en förmåga att kontaminera miljön. Bakterierna kan överleva länge i fuktiga miljöer så som handfat och duschar.

Smittspridning

Bakterierna sprids framför allt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning kan öka vid följande riskfaktorer:

- diarré
- stomi
- urinvägskateter, inklusive RIK
- urininkontinens med läckage till omgivningen
- dränage och andra hudpenetrerande slangar, inklusive pyelostomi (utom PVK)
- central infart
- tracheostoma och produktiv hosta
- infekterade och vätskande sår
- oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, till exempel hos patient med kognitiv svikt.

Placering

Patienter med följande riskfaktorer ska inte sitta i väntrum:

- diarré
- läckande urinvägskateter
- läckande dränage
- tracheostoma och produktiv hosta
- vätskande sår som inte är täckta med förband.

Mottagningsrum eller dagvårdsrum

- Patienten ska ha eget rum med avdelad toalett.
- Kontaktytor i mottagningsrummet ska vara fria från föremål.
- Ta fram det material och den utrustning som behövs, kassera överblivet material.

Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera vårdtagare med bärarskap i taxi då patienten är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjuktransport ska informeras om bärarskapet och patienten ska inte samtransporteras med annan patient.

Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

- Kontaktytor i mottagningsrummet, vid behov toaletten, avtorkas med ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Vid läckage av kroppsvätskor städas kontaktytor i rummet med Virkon.
- Om patienten fått behandling på dagvårdsmottagning och legat en längre tid (> 1 timme) städa rum och toalett, om den använts av patienten, med Virkon. Bearbeta ytorna noga.
- Kassera engångsmaterial som kan ha kontaminerats.
- Medicinteknisk utrustning avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisning.
- Golv städas med förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten om inte kraftig förorening på golv har förekommit.
- Desinfektera eventuell städutrustning.

Utarbetad av: Andreas Harling