

Dokumenttyp Terapirekommendation	Ansvarig verksamhet Läkemedelscentrum	Organisation Region Värmland	Version 2
Dokumentägare Jessica Hjert Apotekare	Fastställare Malgorzata Antoniewicz Ordförande läkemedelskommittén	Giltig fr.o.m. 2026-05-22	Giltig t.o.m. 2028-05-21

Rekommenderade läkemedel för generella direktiv för sjuksköterskor inom kommunal primärvård

Gäller för: Hälsa- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg

- Ordinationer enligt generella direktiv ska utfärdas restriktivt.
- Läkemedel kan ges enligt generellt direktiv i högst fyra dygn om inte annat anges.
- För kontraindikationer se Fass.
- Sjuksköterska bedömer och dokumenterar bedömning, indikation, tidpunkt samt givet läkemedel och dos. Sjuksköterskan ansvarar för utvärdering av given behandling.
- Före utdelning ska sjuksköterskan informera sig om patienten har eventuell överkänslighet mot preparatet eller om kontraindikation föreligger. Om osäkerhet råder: se Fass under *Kontraindikationer* och *Varningar och försiktighet*, eller samråd med jourläkare.
- Utdelning gäller enbart enstaka doser vid behov och rapporteras vid nästa läkarkonsultation.
- Vid fortsatt behov ska patientansvarig läkare eller jourläkare kontaktas för ställningstagande.
- Nedanstående doseringar är avsedda för vuxna personer.

Indikation	Läkemedel	Styrka	Enskild ordination	Max/dygn	Dosintervall	Anmärkning/kontraindikationer
Allergi	Desloratadin, munsönderfallande tablett	5 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	
Andningsdepression vid känd eller misstänkt opioidöverdos	Nyxoid (naloxon) nässpray i endosbehållare	1,8 mg	1 endosbehållare	2 endosbehållare	2–3 minuter	Vid misstänkt opioidöverdos, kontakta 112 och ge Nyxoid endosbehållare 1,8 mg i ena näsborren. Om patienten inte svarar på läkemedlet inom 2–3 minuter ska en andra dos ges i andra näsborren. Nyxoid endosbehållare ska endast finnas tillgängligt i särskilda boendeformer för personer med känt eller misstänkt opioidmissbruk. I ordinärt boende ska individuell förskrivning ske. Sjuksköterska ska säkerställa att personal på boendena har tagit del av utbildningsmaterial på fass.se samt följa upp att personal har den kompetens som krävs för att läkemedlet hanteras på ett säkert sätt.
Diarré	Dimor, tablett	2 mg	1 tablett	16 mg	3 timmar	Kontraindicerat vid obstipation och blodig diarré. Kan ges två dagar i följd utan läkarkontakt.

Epilepsi, kramper	Diazepam Desitin, rektallösning	5 mg	1 klysma	1 klysma	Engångs-behandling	Läkarkontakt efter given dos.
Feber	Panodil, suppositorium	500 mg	1–2 suppositorier	3 g	6 timmar	
	Alvedon, tablett	500 mg	1–2 tabletter	3 g	6 timmar	
Förstoppning	Resulax, rektallösning	8,5 g	1 klysma	1 klysma	Engångs-behandling	
	Microlax, rektallösning		1 klysma	1 klysma	Engångs-behandling	Vid restsituation för Resulax.
	Dulcolax, suppositorium	10 mg	1 suppositorium	1 suppositorium	Engångs-behandling	Vid restsituation för Resulax och Microlax.
	Laktulos, oral lösning	670 mg/ml	20 ml	30 ml	24 timmar	
	Laxoberal, orala droppar	7,5 mg/ml	10 droppar	20 droppar	24 timmar	Kan ges två dagar i följd utan läkar- eller distriktssköterskekontakt.
	Movicol, pulver till oral lösning		1–2 dospåsar/dag	2 dospåsar		
Halsbränna	Novalucol, tuggtablett		1–2 tabletter	4 tabletter		
Hemorroider	Xyloproct, suppositorium		1 suppositorium	5 suppositorier		Läkarkontakt vid blödning.

Hypoglykemi	Glucagon, injektionsvätska, lösning	1 mg	1 förfylld spruta	1 förfylld spruta	Engångsdos	Läkarkontakt efter given dos.
	Glukos, injektionsvätska, lösning	300 mg/ml	30 ml		Upprepas vid behov	Ges intravenöst tills patienten vaknat. Läkarkontakt efter given dos.
Illamående	Metoklopramid, tablett	10 mg	0,5 tablett	1,5 tabletter	8 timmar	
Insomningsbesvär	Zopiklon, tablett	5 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	
Klåda	Desloratadin, munsönderfallande tablett	5 mg	1 tablett	1 tablett	24 timmar	Kombinerat med mjukgörande kräm.
Kärlkramp	Nitrolingual, sublingualspray	0,4 mg/dos	1–2 doser			Sprayflaskan är patientbunden efter administrering.
Lungödem, misstanke om	Furosemid, injektionsvätska, lösning	10 mg/ml	40 mg im eller iv	40 mg	Engångs- behandling	Läkarkontakt efter given dos.
Tillfällig förvirring och agitation	Heminevrin, kapsel	300 mg	1–2 kapslar till natten	2 kapslar	Engångs- behandling	

Oro/ångest	Oxascand, tablett	5 mg	1 tablett	3 tabletter	8 timmar	Högst tre gånger utan läkarkontakt
Smärta	Panodil, suppositorium	500 mg	1–2 suppositorier	3 g	6 timmar	Ska ges regelbundet vid svårare smärta.
	Alvedon, tablett	500 mg	1–2 tabletter	3 g	6 timmar	Ska ges regelbundet vid svårare smärta.
Överkänslighetsreaktion, Anafylaxi	Adrenalin, injektionsvätska, förfylld injektionspenna (i första hand EpiPen)	300 µg	1 injektion	600 µg	5–15 minuter	Vikt > 30 kg. I avsaknad av klinisk förbättring eller vid försämring, kan en andra dos ges 5–15 minuter efter den första injektionen. Läkarkontakt efter given dos.
	Desloratadin, munsönderfallande tablett	5 mg	2 munsönderfallande tabletter	2 mun- sönderfallande tabletter	Engångs- behandling	Läkarkontakt efter given dos.

Gäller för enheten: _____

Gäller för tiden: _____

Ansvarig läkare: _____

Ansvarig sjuksköterska: _____

Datum: _____

Utarbetad av: Jessica Hjert, Niklas Kulander, Marie Berggren