

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Vårdvalskontor	Organisation Region Värmland	Version 3
Dokumentägare Eric Le Brasseur Medicinsk utvecklingsledare, specialist i allmänmedicin	Fastställare Nina Blomgren Tf chef Område allmänmedicin	Giltig fr.o.m. 2024-11-11	Giltig t.o.m. 2026-11-11

Smittsamma patienter på vårdcentral

Gäller för: Vårdcentralsområde norra Karlstad, Vårdcentralsområde norra Värmland, Vårdcentralsområde södra Karlstad, Vårdcentralsområde västra Värmland, Vårdcentralsområde östra Värmland

Bakgrund

Patient med misstänkt smittsam sjukdom som besöker vårdcentralen ska separeras från andra patienter och besökare för att minska risken för smittspridning. Patient med misstänkt smitta ska inte sitta/vänta i väntrum och korridorer.

Grundprinciper - gäller alltid oavsett om smitta föreligger eller inte:

- Personalen har god följsamhet till basala hygienrutiner.
- Undersökningsrum ska vara fria från föremål. Dörrar till skåp ska hållas stängda.
- Undersökningsrum och toaletter ska städas regelbundet.
- Kontaktytor inklusive undersökningsbriter på undersökningsrummet ska avtorkas med ytdesinfektionsmedel efter varje patient.

Vårdrutiner inklusive rekommendation om skyddsutrustning och städrutiner för respektive sjukdom – se [Sjukdomar A-Ö](#) på Smittskydd Värmlands hemsida.

Infektionsrum

Många vårdcentraler har så kallade "infektionsrum" som är undersökningsrum som i många fall har en separat ingång utifrån samt egen toalett.

Vid misstanke om **luftburen smitta** (undantag mässling, se nedan) ska patienten tas in på undersökningsrum via separat ingång utifrån. För övriga smittsamma sjukdomar finns inget krav på direktingång utifrån till undersökningsrum. Det kan finnas praktiska fördelar med att ta in patienter med annan misstänkt smittsam sjukdom än luftburen smitta på dessa rum, eftersom det ofta finns en toalett på rummet eller i nära anslutning till rummet.

Patienter som ska tas in på undersökningsrum med egen ingång utifrån

Patienter med misstänkt luftburen smitta

- Feber och hudutslag av oklar anledning.
- Misstänkt eller bekräftad diagnos vattkoppor eller generaliserad bältros.

Undantag:

Vid stark misstanke om **mässling** ska patienten **inte** tas in på något rum på vårdcentralen. Tag kontakt med infektionsbakjour för omedelbart omhändertagande på infektionskliniken!

Se utförlig instruktion för bland annat placering och transport i rutinen **Mässling, misstänkt/säkerställd - poliklinisk vård (RUT-15660)**.

Patienter som *kan* tas in på valfritt undersökningsrum

Alla – med undantag för patient med misstänkt luftburen smitta – se ovan.

Patient med misstänkt eller bekräftad smitta (ej luftburen)

- Kan undersökas/vårdas på valfritt undersökningsrum med stängd dörr.
Toalett på rummet/ avdelad toalett i korridor i nära anslutning till rummet behövs i de flesta fall – till exempel vid gastroenteritsymtom.
- Ska tas direkt in på undersökningsrummet. Patienten kan passera i allmänna utrymmen på sin väg till undersökningsrummet.
- Ska inte sitta/vänta i vårdcentralens allmänna utrymmen, det vill säga ska inte vänta i väntrum och korridorer.

Obs! Kontaktytor inklusive undersökningsbriter i **undersökningsrum och toalett ska städas** med desinfektionsmedel enligt rutin för respektive sjukdom efter **varje** användning.

Kan till exempel vara patient med:

- Kräkningar eller diarré av oklar anledning.
- Luftvägssymtom, till exempel misstänkt influensa, covid-19, RS-virusinfektion, mykoplasma.
- Bältros (lokaliserad).
- Impetigo.
- Bärarskap av multiresistenta bakterier med riskfaktorer för smittspridning - sår, slangar eller diarré.
- Misstänkt skabb.
- Multipla riskfaktorer för smittspridning, till exempel riklig sekretion från till exempel sår, erysipelas med vätskande blåsor, läckande urinkatetrar.

Vårdrutiner inklusive rekommendation om skyddsutrustning och städrutiner för respektive sjukdom – se [Sjukdomar A-Ö](#) på Smittskydd Värmlands hemsida.

Utarbetad av: Eric Le Brasseur, Anna Skogstam