

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 5
Dokumentägare Helen Jansson Hygiensjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2025-06-17	Giltig t.o.m. 2027-06-17

MRSA - patient med bärarskap MRSA - kommunal vård

Gäller för: Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av MRSA.

Meticillinresistent stafylococcus aureus (MRSA) är gula stafylokocker som utvecklat resistens mot de antibiotika som vanligtvis används för att behandla stafylokocker.

Smittspridning

Stafylokocken är en hudbakterie och sprids framför allt via direkt och indirekt kontaktsmitta, d.v.s. via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid följande riskfaktorer:

- infekterade, inflammerade sår
- omlägningskrävande sår
- eksem och fjällande hudsjukdom
- dränage och andra hudpenetrerande slangar, inkl pyelostomi (utom PVK)
- central infart
- urinvägskateter, inkl. RIK
- tracheostoma
- stomi
- oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, till exempel hos patient med kognitiv svikt.

Placering

- Patient med MRSA ska vårdas i enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr.
- Patienten ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit.
- Patienten får röra sig fritt utanför rummet och delta i aktiviteter. Patienten ska då ha rena händer, rena kläder och eventuella sår täckta med förband. Patienten får äta i matsal men ska serveras maten.

Överflyttning till annan vårdinstans

Vid överflyttning till annan vårdinstans ska denna i förväg informeras om att patienten bär på MRSA. Kontakta vid behov Smittskydd Värmland för planering.

Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med MRSA i taxi då patienten är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjuktransport ska informeras om MRSA och patienten ska inte samtransporteras med annan patient.

Besökare

- Besökare ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit.
- Besökare behöver inte använda skyddskläder.
- Besökare får inte vistas i avdelningens kök eller förråd.

Disk

Dysken ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

Textilier

- Sänglinne, sovläder och handduk byts minst två gånger/vecka samt vid behov.
- Patientens textilier tvättas separat.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Daglig städning

- Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas minst två gånger dagligen med ytdesinfektionsmedel.
- Använd rengöringsmedel för övriga ytor.

Slutstädning

- Rengöring och desinfektion av all utrustning som använts.
- Kassera engångsmaterial som kan ha kontaminerats.
- Slutstädning med Virkon.
- Desinfektera städutrustning.

Utarbetad av: Helen Jansson, Hanna Brevik och Andreas Harling