

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Vårdvalskontor	Organisation Region Värmland	Version 5
Dokumentägare Eric Le Brasseur Allmänläkarkonsult	Fastställare Anders Olsson Tf chef vårdvalskontor	Giltig fr.o.m. 2026-06-16	Giltig t.o.m. 2028-06-15

Förskrivning av GLP1-analoger för viktreduktion på allmänmedicinsk mottagning

Gäller för: Vårdcentralsområde norra Karlstad, Vårdcentralsområde norra Värmland, Vårdcentralsområde södra Karlstad, Vårdcentralsområde västra Värmland, Vårdcentralsområde östra Värmland

Samtliga vårdcentraler inom Vårdval vårdcentral

Bakgrund

Övervikt och fetma har ökat i befolkningen. Tillstånden är multifaktoriella där metabola, genetiska och beteendemässiga faktorer samt miljö samverkar. Det finns ökad risk att utveckla komplikationer på ett flertal områden och redan befintlig samsjuklighet föreligger ofta.

Syfte

Rutinen är tänkt som en hjälp att organisera och följa upp behandling med GLP1-analoger för viktreduktion på ett likvärdigt sätt på de allmänmedicinska mottagningarna i Region Värmland.

Verksamheterna ansvarar för att organisera arbetet utifrån sitt patientunderlag och lokala förutsättningar. Alternativa arbetssätt kan tillämpas, och ska då vara dokumenterade och fastställda av verksamhetschef.

Indikationer

Flera GLP1-analoger har indikationerna fetma ($\text{BMI} \geq 30 \text{ kg/m}^2$) och övervikt ($\text{BMI} \geq 27$ till $\text{BMI} < 30 \text{ kg/m}^2$) om minst ett av följande tillstånd föreligger: IGT, typ 2-diabetes¹, hypertoni, hjärt-kärlsjukdom eller obstruktivt sömnapné syndrom.

Behandlingen ska ges som ett komplement till minskat kaloriintag och ökad fysisk aktivitet.

Vägledning i arbete med ohälsosamma levnadsvanor finns i **RIK-29244 Arbete med levnadsvanor – prevention och behandling**.

Principer för behandling av obesitas återfinns på [Obesitas hos vuxna - 1177 för vårdpersonal](#).

Läkemedelskommittén i Värmland rekommenderar utifrån nationellt kunskapsstöd att preparaten används vid

- **obesitas vid $\text{BMI} \geq 35 \text{ kg/m}^2$**
- **$\text{BMI} \geq 30$ till $\text{BMI} < 35 \text{ kg/m}^2$ vid samtidiga riskfaktorer enligt ovan.**

Prioritering:

- Patienter med $\text{BMI} \geq 40$ eller BMI från 30 med svår samsjuklighet bör få behandling i första hand

¹ Vid diabetes typ 2 finns GLP1-analoger som är rabatterade

- Patienter med BMI ≥ 35 eller yngre patienter med BMI från 30 med måttlig samsjuklighet bör prioriteras i andra hand

Saxenda, Wegovy och Mounjaro är de GLP1-analoger som finns registrerade med denna indikation. Dessa preparat är **inte** rabatterade. Andra läkemedelsalternativ finns, varav orlistat ingår i subventionen.

Handläggning

När behandling med GLP1-analoger för viktreduktion efterfrågas av patienten och indikation finns bokas ett besök till sjuksköterska.

Inför besöket beställs provpaketet *Diabeteskontroll* samt TSH. Provsvarerna värderas vid besöket. Om provsvar går till sjuksköterska konsulteras läkare vid avvikande provsvar.

Vid besöket

- Anamnes angående kostvanor och fysisk aktivitet samt alkohol- och rökvanor. Tidigare viktminskningsförsök diskuteras liksom patientens förväntningar.
- Längd och vikt registreras.
- Livsstilsråd ges och kompletteras när det är lämpligt med till exempel FAR (se **INS-31638 Fysisk aktivitet på recept (FaR)**), aktivitetsdagbok, remiss eller hänvisning till Friskvården, Steg för hållbar hälsa (Vårdcentral Värmland) eller annan instans.
- Rökavvänjning erbjuds.
- Genomgång av injektionsteknik.
- Sjuksköterska skriver hjälpmedelskort på injektionsnålar med läkemedelsförmån, trots att GLP1-analoger för viktreduktion saknar subvention. För Saxenda och Mounjaro kan NovoFine 0,25 x 6 mm (varunummer 275966) användas. För Wegovy ingår kanyl i förpackningen.
- Uppföljande besök efter 3 månader bokas.
- Läkare skriver recept på läkemedlet.

Vid återbesök följs ovanstående punkter upp.

Behandlingen avbryts om patienten inte uppnår en viktminskning på 5 % efter tolv veckor från vikt vid behandlingsstart. Ingen ytterligare förskrivning.

Länkar

[Metodstöd för samtal om levnadsvanor - Region Värmland](#)

[Levnadsvanor – fakta och arbetssätt i vården](#)

[Nationella riktlinjer för vård vid obesitas – Prioriteringsstöd till beslutsfattare och chefer 2023](#)

Utarbetad av: Eric Le Brasseur, Lars Block, Elisabeth Silfverbrand