

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 2
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2025-11-06	Giltig t.o.m. 2027-11-06

Hepatit A

Gäller för: Hälso- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg

Sjukdomen

Hepatit A orsakas av ett virus som ger inflammation i levern.

Symtomen är hög feber och muskel- och ledvärk följt av illamående, eventuellt kräkningar och buksmärtor samt så småningom gulhet i huden (ikterus). Mörk urin och avfärgad/ljus avföring kan förekomma. Även klåda kan förekomma. Av vuxna blir cirka 75 procent ikteriska. Små barn (under sju år) är ofta asymtomatiska. Trötthet och nedsatt aptit kan bestå under veckor till månader efter genomgången infektion.

Hepatit A är en akut sjukdom som läker ut spontant. Sjukdomen blir inte kronisk. Genomgången sjukdom ger livslång immunitet.

Smittsamhet och smittvägar

Fekal-oral smitta dominerar. Virusets utsöndras med avföringen och kan därigenom spridas via mat eller vatten. Viruset dör vid upphettning till 85–90°C men överlever djupfrysning.

Smittan kan även spridas direkt från person till person vid mycket nära kontakt inom till exempel samma hushåll, förskola eller vid sexuell kontakt.

Inkubationstiden är två till sex veckor, i medeltal fyra veckor. Man brukar räkna med smittsamhet från två veckor före till cirka två veckor efter ikterusdebut. Observera att även asymtomatiska personer är smittsamma. Man kan räkna med smittsamhet i ytterligare någon vecka efter det att transaminasvärdena vänt nedåt.

Barn upp till sju års ålder blir sällan speciellt sjuka. De kan ändå utsöndra virus och utgöra en betydande smittrisk för sin omgivning.

Smittspårning

Smittskydd Värmland ska kontaktas. Det sker alltid en smittspårning runt en person med hepatit A. Information om tillvägagångssätt ges av Smittskydd Värmland.

Placering

Patient med hepatit A:

- ska oavsett vårdenhet vårdas på enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr
- ska inte sitta i väntrum.

Undersökning eller överflyttning till annan enhet

Vid undersökning eller överflyttning till annan enhet eller vårdinstans ska denna i förväg informeras om att patienten har hepatit A.

Transporter

Patient med hepatit A ska inte transporteras tillsammans med annan patient vid sjukvårdstransporter. Ambulans- och sjukvårdstransporter ska informeras.

Allmänna transportmedel och taxi ska inte användas.

Besökare

- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- behöver inte använda skyddskläder
- får inte vistas i avdelningens kök eller förråd
- ska inte sitta/vistas i patientens säng.

Disk

Dysken ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

Textilier

Tvättsäck på rummet. Hanteras som smittförande tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Daglig städning

Kontaktytor i patientens rum och toaletten torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel.

Slutstädning

- Rengöring och desinfektion av all utrustning och allt material som använts i vården av patienten.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Slutstädning med Virkon.

Utarbetad av: Ann-Mari Gustavsson