

Lämna sputumprov

Ett sputumprov ska innehålla slem från de nedre luftvägarna, det vill säga inte enbart saliv. Eftersom det oftast samlas slem i lufttrören under natten ska provet helst tas på morgonen före frukost.

Förberedelser

- Använd provtagningssetet som du fått av den mottagning som beställt provet. Setet består av en provtagningsburk (innerburk) och en transporthylsa (ytterburk).
- Märk innerburken med namn, personnummer och datum för provtagningen.

Gör så här

1. Skölj först munnen ordentligt med vatten.
2. Skruva av locket på innerburken.
3. Hosta upp från djupet av de nedre luftvägarna direkt ner i innerburken.
4. Skruva på locket ordentligt.
5. Stoppa den väl förslutna innerburken i ytterburken och sätt på locket. Förvaring och transport Förvara provet kallt (kylskåpstemperatur) fram till transport.

Lämna in provet tillsammans med remissen på en vårdcentral så snart som möjligt.

Laboratoriemedicin, Region Värmland, giltig till och med 2027-05-27