Dokumenttyp	Ansvarig verksamhet	Organisation	Version
Rutin	Smittskydd Värmland	Region Värmland	5
Dokumentägare Helen Jansson Hygiensjuksköterska	**Fastställare** Anna Skogstam Smittskyddsläkare	**Giltig fr.o.m.** 2026-10-29	**Giltig t.o.m.** 2028-10-28

Clostridioides difficile - kommunal vård

Gäller för: Kommunal vård och omsorg

Tillämpa basala hygienrutiner.

Sjukdom

Clostridioides difficile är en sporbildande bakterie vars sporer kan överleva länge i omgivningen. Sporerna är i mycket stor utsträckning resistenta mot yttre påverkan och miljöfaktorer som till exempel rengöringsmedel och torka. Bakteriens sporer kan efter en lång vilofas infektera en människa och blir då aktiva igen med sjukdomsframkallande egenskaper.

Många personer, främst barn, har bakterien i tarmen utan att visa tecken till sjukdom. Bakterien kan bilda gifter, toxiner, som verkar irriterande på tarmslemhinnan. Om personen antibiotikabehandlas kan bakteriefloran i tarmen rubbas och bakterien kan växa till.

Smittsamhet

Clostridioides difficile och dess toxin kan påvisas i faecesprov även efter att symtom har upphört. Patienten betraktas dock inte som smittsam efter två dygns symtomfrihet och behöver då inte isoleras.

Smittvägar

Clostridioides difficile sprids via direkt och indirekt kontaktsmitta, framför allt via toaletter och händer men även via kontaktytor och vid mathantering.

Undersökning på annan enhet

Vid besök, undersökning och/eller behandling på annan enhet ska berörd enhet informeras.

Transporter

- Det föreligger ingen smittrisk att transportera symtomfri vårdtagare i taxi. Vid pågående diarréer ska vårdtagare inte åka taxi.
- Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.
- Ambulans- och sjukvårdstransport ska informeras vid transport av vårdtagare med smittsam clostridioides difficile eller vid bärarskap av clostridioides difficile med utökad resistens.
- Vårdtagare med smittsam clostridioides difficile eller bärarskap av clostridioides difficile med utökad resistens ska inte samtransporteras med annan vårdtagare.

Kontrollodlingar

Kontrollodlingar efter symtomfrihet ska inte göras.

Mer information om clostridioides difficile på Smittskydd Värmlands webbplats.

Särskilda boende och korttidsenhet

Placering
Vårdtagare med clostridioides difficile
- ska ha eget rum med egen toalett tills två dygns symtomfrihet
- får inte vistas i enhetens kök, gemensamt dagrum eller ta mat från matvagn eller buffé
- ska tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök, vid behov få hjälp med handhygien.

Utökade hygienrutiner
Då handsprit inte avdödar clostridioidessporer tillräckligt effektivt krävs utökade hygienrutiner.
I tillägg till basala hygienrutiner ska:
- händer och underarmar tvättas med tvål och vatten efter patientnära vård
- torka händer och underarmar torra
- desinfektera händerna.
- använd visir om det finns risk för stänk mot ansiktet.

Besökande
Besökande ska inte använda vårdtagarens toalett eller vistas i enhetens kök.

Disk
- Vårdtagare med symtom ska serveras mat i sitt rum/lägenhet.
- Disk ska ställas direkt i diskmaskin. Eventuella föroreningar på porslin, glas och bricka ska torkas bort innan transport till köket.
- Torka av bricka direkt med ytdesinfektionsmedel. Handskar behöver inte användas vid transport till kök.
- Desinfektera händerna efteråt.

Tvätt
- Följ hygienrutiner.
- Lägg ingen tvätt på golvet eller i möbler. Lägg tvätten sorterad direkt i tvättsäck eller motsvarande.
- Töm tvättsäcken direkt i tvättmaskin.
- Använd plastförkläde och handskar vid hantering av smutstvätt. Desinfektera händer efter avslutat arbete med smutstvätt.
- Torka ytor i tvättstugan med ytdesinfektion vid färdigt arbete.
- Desinfektera alltid händerna när man lämnar tvättstugan även under pågående tvättid.
- Tvätt som är kraftigt förorenat och skickas till tvätteri hanteras som risktvätt.

Avfall
Hanteras som vanligt avfall. Knyt ihop säcken noga innan transport till soptunna/motsvarande.

Städning
Städpersonalen ska informeras.

Daglig städning
- Toalett och golv - rengöringsmedel och vatten.
- Kontaktytor – noggrann mekanisk rengöring en gång per dygn.
- Städutrustning rengörs och desinfektera efter varje användning.
- Mopp och flergångsstäddukar tvättas i lägst 60 grader, helst i 85 grader.

Torka omgående upp spill av kroppsvätskor:
- Vid spill/stänk av kräkning/avföring – Virkon.
- Vid spill av övriga kroppsvätskor – alkoholhaltigt ytdesinfektionsmedel med tensid.

Städning efter symtomfrihet
- Använd Virkon.
- Desinfektera städutrustningen.
- Kassera engångsmaterial som kan ha kontamineras. Släng även toarulle och toaborste.

Slutstädning ska ske vid symtomfrihet även om vårdtagaren ska ligga kvar på samma rum för att eliminera risken för återsmitta från miljön. Vårdtagare bör duscha/helkroppstvättas, få rena kläder och nybäddad säng.

Ordinärt boende

Placering

Vårdtagare med clostridioides difficile

- ska isoleras i eget hem med egen toalett och dusch tills två dygns symtomfrihet
- ska vistas i hemmet så länge smittsamhet föreligger
- ska inte delta i gemensamma aktiviteter
- ska tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök, vid behov få hjälp med handhygien.

Utökade hygienrutiner

Då handsprit inte avdödar clostridioidessporer tillräckligt effektivt krävs utökade hygienrutiner.
I tillägg till basala hygienrutiner ska:

- händerna tvättas med tvål och vatten efter patientnära vård
- torka händerna torra
- desinfektera händerna.

Besökande

Besökande bör inte använda vårdtagarens toalett.

Mathantering och disk

Måltider ska intas i egna hemmet. Diska enligt vanlig rutin.

Tvätt

- Följ hygienrutiner.
- Lägg ingen tvätt på golvet eller i möbler. Lägg tvätten sorterad direkt i tvättsäck eller motsvarande.
- Töm tvättsäcken direkt i tvättmaskin.
- Använd plastförkläde och handskar vid hantering av smutstvätt. Desinfektera händer efter avslutat arbete med smutstvätt.
- Torka ytor i tvättstugan med rengöringsmedel/ytdesinfektion vid färdigt arbete.
- Desinfektera alltid händerna när man lämnar tvättstugan även under pågående tvättid.
- Tvätt som är kraftigt förorenat och skickas till tvätteri hanteras som risktvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall. Knyt ihop säcken noga innan transport till soptunna/motsvarande.

Daglig städning

- Använd rengöringsmedel.
- Torka av kontaktytor noggrant en gång per dygn.
- Torka omgående upp spill av kroppsvätskor.
- Lägg golvmopp i soppåse och tvätta snarast. Rengör städstativ.

Städning efter symtomfrihet

- Städning med rengöringsmedel.
- Torka av säng, sängbord, toalett och golv.
- Desinfektera städutrustningen.

Slutstädning ska ske vid symtomfrihet även om vårdtagaren ska vara kvar i samma rum för att eliminera risken för återsmitta från miljön. Vårdtagare bör duscha/helkroppstvättas, få rena kläder och nybäddad säng.

Utarbetad av: Smittskydd Värmland