Dokumenttyp	Ansvarig verksamhet	Organisation	Version
Rutin	Smittskydd Värmland	Region Värmland	50
Dokumentägare	**Fastställare**	**Giltig fr.o.m.**	**Giltig t.o.m.**
Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	2026-10-22	2028-10-21

Luftvägsvirus - misstänkt utbrott

Gäller för: Hälso- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg

Vid flera fall av ett luftvägsvirus (covid-19, influensa eller RS-virus) bland patienter och omsorgstagare på samma enhet rekommenderas att en utbrottsutredning inleds. Huruvida ett utbrott föreligger eller inte, beror på enhetens utformning, storlek och antal smittade i förhållande till detta. Dessutom är tidssamband en viktig faktor i bedömningen.

Kontakta Smittskydd Värmland för rådgivning och bedömning**.**

Följande åtgärder kan bli aktuella tills utbrottet är under kontroll:

- Patienter med symtom ska vårdas på enkelrum med stängd dörr och egen toalett. Provta patienten.
- All personal ska använda skyddsutrustning enligt rutin för respektive diagnos.
- I vissa situationer kan det bli aktuellt för all personal att använda skyddsutrustning även vid kontakt med symtomfria patienter.
- I vissa situationer kan det bli aktuellt för all personal att använda munskydd IIR vid alla personalmöten inom två meter, till exempel ronder.
- Personal bör i möjligaste mån arbeta på samma avdelning och inte gå mellan olika enheter.
- Exponerade patienter bör, om möjligt, vårdas på enkelrum med stängd dörr och egen toalett, samt inte vistas i gemensamma utrymmen. Var observant på symtomutveckling**.**
- Patienter som skrivits ut till annan enhet inom hälso- och sjukvård eller kommunal vård och omsorg och anses vara exponerade; kontakta berörd enhet och informera om exponering.
- Eventuellt intagningsstopp kan bli aktuellt på grund av personalbrist (många sjuka) eller om man bedömer att nya patienter riskerar att bli smittade på grund av oklar eller instabil situation på avdelningen. Det är verksamhetschef som beslutar om intagningsstopp.
- Ta ställning till medicinsk behandling (gäller alla diagnoser) och influensaprofylax för exponerade.
- Provtagning av asymtomatiska patienter kan i särskilda situationer bli aktuellt, rådgör med Smittskydd Värmland.
- Personal provtas ej.

Ytterligare åtgärder för effektiv smittspårning och utbrottshantering

- Enheten ska ha god följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK).
- Personal med nytillkomna infektiösa luftvägssymtom ska inte vara på arbetet.
- För att minska risken för smittspridning mellan medarbetare i gemensamma personalutrymmen kan det i vissa situationer bli aktuellt att mellan personal hålla ett avstånd på minst två meter exempelvis på expeditioner och i pausrum.
- Organisera enheten så att fysiskt avstånd på minst två meter, så långt möjligt, upprätthålls mellan patienter och omsorgstagare och att kontakter mellan exponerade och övriga undviks. Det kan innebära att begränsa gemensamma aktiviteter samt vistelse i gemensamma lokaler.
- Säkerställ personalens kompetens avseende basala hygienrutiner och klädregler (BHK), smittvägar och hur dessa bryts.

Utarbetad av: Smittskydd Värmland