

Dokumenttyp Vårdrutin	Ansvarig verksamhet Vårdvalskontor	Organisation Region Värmland	Version 2
Dokumentägare Eric Le Brasseur Medicinsk utvecklingsledare, specialist i allmänmedicin	Fastställare Nina Blomgren Tf chef Område öppenvård	Giltig fr.o.m. 2024-11-11	Giltig t.o.m. 2026-11-11

Inkontinensutredning hos sjuksköterska på vårdcentral

Gäller för: Vårdcentralsområde norra Karlstad, Vårdcentralsområde norra Värmland,
Vårdcentralsområde södra Karlstad, Vårdcentralsområde västra Värmland, Vårdcentralsområde östra
Värmland

Syfte

Avsikten med detta dokument är att förtydliga samt skapa förutsättningar för jämlikt omhändertagande av kvinnliga patienter med inkontinensbesvär på de allmänmedicinska mottagningarna inom Region Värmland.

Utredning på vårdcentral av distriktssköterska

Utredningen och handläggning av inkontinensansvarig distriktssköterska på vårdcentralen innefattar

- Första besök med utredning och behandling.
- Telefonuppföljning en-två veckor efter första besök.
- Telefonuppföljning tre månader efter första besök.
- Telefonuppföljning en gång/år.

Besök

Bokning

- Tidsåtgång max 40 minuter.
- Bilagor från [Nikola.nu](https://www.nikola.nu) som bifogas till kallelsen: **anamnes blåsa** och **urinmättningslista dag och natt**, för två dygn.
- Information på kallelse: Ska inte ha kissat två timmar innan besöket. **Bifogade blanketter enligt ovan ska vara ifyllda inför besöket.**

Innehåll

- Samtal med genomgång av anamneslista och urinmättningslista.
- Kontroll av residualurin (normalvärde <100ml hos yngre och <200ml hos äldre).
- Urinsticka och urinodling.
- Undervisning om knip- och bäckenbottenövningar.
- Genomgång och medskick av läckagelista som patienten fyller i hemma.
- Dokumentation inklusive diagnossättning.

Telefonuppföljningar

Bokning

- Tidsåtgång max 20 minuter.
- Bokas som kvalificerad telefonkontakt.
- Läckagelista bifogas kallelse.

Innehåll vid 1–2 veckor efter besök 1

- Genomgång av ifylld läckagelista som patienten bör ha skickat eller lämnat in i förväg.
- Ställningstagande till vilket skydd patienten har behov av.
- Uppföljning av urinprov.
- Boka läkarbesök vid behov eller efter diskussion med läkare.

Innehåll vid 3 månader efter besök 1

- Genomgång hur träning fungerat.
- Ny urinmättningslista för en dag – se effekt av träning.

Innehåll vid årlig telefonuppföljning

- Utvärdering inkontinensskydd.
- Åtgång av hjälpmedel; antal skydd/dag.
- Patientens aktuella situation.

Förskrivning av inkontinenshjälpmedel

Patient som inte tidigare fått inkontinenshjälpmedel förskrivet på vårdcentralen ska bokas hos ansvarig distriktssköterska för besök och utredning innan förskrivning påbörjas. Patient som tidigare fått förskrivning på vårdcentralen ska tillfrågas:

- Är utredning genomförd (när och var)?
Nej: Sätt upp patienten på väntelista för inkontinensutredning. Fortsätt förskrivning i väntan på utredning.
Ja: Fortsätt förskrivningen.
- Hur stor är åtgången av hjälpmedel mätt i skydd/dag?
Skydd ska beställas för ungefär tre månader åt gången.

Avgränsning

Utredningar som *inte* hanteras av distriktssköterska:

- Nyttillkomna urinträngningar senaste tre månaderna ska först bokas till läkare för undersökning.
- **Män** med urinläckage ska oftast remitteras till urolog för utredning. Remitteras av läkare. Kan bokas in till distriktssköterska för utprovning av hjälpmedel.
- Kvinnliga patienter med urinläckage vid samlag ska alltid bokas till läkare för gynekologisk undersökning för att utesluta framfall.

Remittering

Innan remittering till urologmottagning eller kvinnokliniken ska patienten ha genomgått bäckenbottenträning i tre månader samt genomgått gynekologisk undersökning av läkare på vårdcentralen.

Utarbetad av: Eric Le Brasseur