

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 5
Dokumentägare Helen Jansson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2025-07-14	Giltig t.o.m. 2027-07-14

Clostridioides difficile - poliklinisk vård och dagvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Sjukdom

Clostridioides difficile är en sporbildande bakterie vars sporer kan överleva länge i omgivningen. Sporererna är i mycket stor utsträckning resistenta mot yttre påverkan och miljöfaktorer som till exempel rengöringsmedel och torka. Bakteriens sporer kan efter en lång vilofas infektera en människa och blir då aktiva igen med sjukdomsframkallande egenskaper.

Många personer, främst barn, har bakterien i tarmen utan att visa tecken till sjukdom. Bakterien kan bilda gifter, toxiner, som verkar irriterande på tarmslemhinnan. Om personen antibiotikabehandlas kan bakteriefloran i tarmen rubbas och bakterien växer till.

Smittspridning

Clostridioides difficile och dess toxin kan påvisas i faecesprov även efter att symtom har upphört. Patienten betraktas dock inte som smittsam efter två dygns symtomfrihet och behöver då inte isoleras.

Tarmbakterier sprids framför allt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, d.v.s. via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid diarré. Patient och personal ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit.

Placering

Patient med diarré ska direkt in på undersökningsrum och inte sitta i väntrum.

Undersökningsrum

- Kontaktytor i mottagningsrummet ska vara fria från föremål.
- Ta fram det material och den utrustning som behövs, kassera överblivet material.

Undersökningsrum dagvård

- Patient med diarré ska ha eget rum och avdelad toalett.
- Kontaktytor i mottagningsrummet ska vara fria från föremål.
- Ta fram det material och utrustning som behövs, kassera överblivet material.

Transporter

- Det föreligger ingen smittrisk att transportera symptomfri patient i taxi. Vid pågående diarréer ska patient inte åka taxi.
- Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.
- Ambulans- och sjukvårdstransport ska informeras vid transport av patient med smittsam *clostridioides difficile* eller vid bärarskap av *clostridioides difficile* med utökad resistens.
- Patient med smittsam *clostridioides difficile* eller bärarskap av *clostridioides difficile* med utökad resistens ska inte samtransporteras med annan patient.

Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Sopsäck på rummet. Hanteras som vanligt avfall.

Städning

- Kontaktytor i behandlingsrummet, vid behov toaletten, avtorkas med ytdesinfektionsmedel.
- Vid läckage av kroppsvätskor städas kontaktytor i rummet med Virkon.
- Om patienten fått behandling på dagvårdsmottagning och legat en längre tid (> 1 timme) städa rum och toalett, om den använts av patienten, med Virkon. Bearbeta ytorna noga.
- Kassera engångsmaterial som kan ha kontaminerats.
- Golv städas med rengöringsmedel enligt normal rutin om inte kraftig förorening på golv har förekommit.
- Desinfektera eventuell städutrustning.
- Medicinteknisk utrustning avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisning.

[Se mer information om Clostridioides difficile på Smittskydd Värmlands webbplats.](#)

Utarbetad av: Helen Jansson