

Lämna urinprov för bakterieodling

Ta provet **på morgonen** och se till att det har gått **minst 4 timmar** sedan du kissade senast.

Förberedelser

- Om du inte fått ett provtagningsrör kan du hämta provtagningsröret på en vårdcentral, sjukhus eller den enhet som du ska besöka.
- Märk röret med namn, personnummer och datum för provtagningen.
- Du behöver en oanvänd engångsmugg att kissa i.
- Om du har fått med ett överföringsstrå ska du använda denna när du ska överföra urin från engångsmuggen till provtagningsröret.



Gör så här

För kvinnor – för i sär blygdläpparna. **För män** – dra tillbaka förhuden.

- Börja kissa och låt den första urinen rinna ned i toaletten.
- För sedan in engångsmuggen i urinstrålen.
- Ta bort engångsmuggen så att det sista av urinstrålen inte kommer med i muggen.
- Överför urin från engångsmuggen till provtagningsröret, detta kan du göra på två olika sätt:

Alternativ 1:

- Häll över urinen i provtagningsröret och fyll det till två tredjedelar. "
- Skruva på korken ordentligt.

Alternativ 2:

- För ner överföringsstrået under vätskeytan i engångsmuggen.
- Placera provtagningsröret med korken först i överföringsstråets hylsa och tryck till. Röret fylls nu med urin.
- Håll kvar röret tills det slutar fyllas. Om röret inte fylls med urin finns inget vakuum i provtagningsröret. Överför då i stället urin enligt alternativ 1.

Förvaring och transport

- Förvara provet kallt (kylskåpstemperatur) fram till transport.
- Lämna provet till den mottagning som beställt provet eller laboratorium så fort som möjligt, senast nästa förmiddag.

Laboratoriemedicin, Region Värmland, giltig till och med 2027-06-10