

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 5
Dokumentägare Helen Jansson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2026-06-10	Giltig t.o.m. 2028-06-09

## Arbete i förrum och slussrum

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård

Förrum eller sluss är rum mellan vådrum och korridor som skyddar både patienter och personal genom att lättare begränsa smittspridning, under förutsättning att följsamhet till arbetsätt är optimalt. Både förrum och sluss räknas som rena rum men skiljer sig åt avseende ventilation.

I denna rutin benämns

- **förrum** som är ett rum mellan vådrummet och korridoren med två dörrar som bör vara stängda. Om förrummet ibland används som förrum och ibland som "vanligt" rum med innerdörren öppen, är det viktigt att tänka på att förrummet inte är rent om det tidigare använts som en del av rummet.
- **sluss** som tillhör ett isoleringsrum där båda dörrarna ska vara stängda. Båda dörrarna får inte öppnas samtidigt. Ett isoleringsrum med sluss har en separat ventilation som är anpassad för luftburen smitta (undertryck) eller anpassad för infektionskänslig patient (övertryck).

### Arbetsätt i förrum och sluss

- Förrum och sluss ska bevaras rent. I förrummet/slussen finns ett väggskåp ämnat för rent material i minimal mängd.
- Om materialet i förrummet/slussen kan ha kontaminerats ska det kasseras vid utstäd.
- Avställningsytor ska hållas rena och inget som tas ut från patientrummet får förvaras på dessa ytor. Om till exempel en oren bricka tillfälligt placerats i förrummet/slussen ska ytan torkas av med ytdesinfektionsmedel.
- Skyddsutrustning förvaras och kan sättas på i förrummet/slussen. Skyddsutrustning får inte användas mellan vådrum och förrum/sluss (när man till exempel behöver hämta material).
- Efter användande av skyddsutrustningen tas den av och kastas i vådrummet. Munskydd/andningsskydd kan tas av i förrummet/ slussen.
- Handdesinfektionsmedel ska finnas uppsatt i förrummet/slussen för att ha nydesinficerade händer då material plockas ur skåpet. Det ska även finnas inne i vådrummet att använda före och efter rent och orent arbete.
- Tvättställ avsett för rengöring av personalens händer placeras med fördel i vådrummet men kan också vara placerat i förrummet/slussen.

### Disk

Matbrickan ska tas direkt till matvagn. Om den tillfälligt placeras i slussen, torkas hyllan av med ytdesinfektionsmedel efteråt.

### Städning

Daglig städning samt slutstädning sker enligt rutiner för specifik smitta, se respektive vådrutin.

### Tvätt- och avfallshantering

Tvätt- och avfallshantering sker enligt sedvanlig rutin. Vid specifik smitta, se respektive vådrutin.

**Utarbetad av:** Smittskydd Värmland