




Dokumenttyp Instruktion	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 5
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2026-06-11	Giltig t.o.m. 2028-06-10

## Andningsskydd - Så här använder du andningsskydd

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg

Enligt Arbetsmiljöverkets regler som trädde i kraft 1 januari 2025 ansvarar arbetsgivaren för att andningsskyddet är individuellt utprovat och att tätheten provas genom en så kallad tillpassningssprovning.

<p>1. Lägg fästbanden längst överkanten. Forma näsbygeln.</p> 	<p>2. Ta på andningsskyddet genom att placera nederdelen under hakan och lägg det över mun och näsa.</p> 
<p>3. Håll fast andningsskyddet med handen antingen genom att hålla i ventilen (med ventil) eller kupa handen framför andningsskyddet (utan ventil). Drag upp fästbanden runt huvudet så att skyddet sitter stadigt. Fästbanden får inte vara vridna.</p> 	<p>4. Tryck till metallbygeln över näsbenet med båda händerna.</p> <p>Viktigt att den hamnar över näsbenet och inte mjukdelen av näsan.</p> 
<p>5. Känn så det inte finns några veck längs övre och nedre kanten.</p> 	<p>6. Testa att andningsskyddet sluter tätt genom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• en kraftig utandning (skydd utan ventil)</li> <li>• en kraftig inandning (skydd med ventil).</li> </ul> <p>Känner du läckage av luft, justera och testa igen.</p>

**Utarbetad av:** Smittskydd Värmland