

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 7
Dokumentägare Monika Carlson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2026-06-12	Giltig t.o.m. 2028-06-11

Tvätthantering - ren och smutsig tvätt

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Förorenad tvätt innehåller mikroorganismer, varav en del är sjukdomsframkallande, och måste därför hanteras så att smittspridning undviks. Därför är det viktigt att ren och smutsig tvätt hålls åtskilt.

Följande rutiner gäller för hantering av textilier.

Ren tvätt

- Förvara ren tvätt i tvättförråd eller i därtill avsedda vagnar.
- Förvara inte ren tvätt på golv.
- Lagra endast mindre mängd tvätt i närförråd.
- Hantera ren tvätt med rena händer. Handsprit uppsatt på vägg, ska finnas tillgänglig i eller i anslutning till förråd.
- Tvätt som tagits in på vårdrum får ej läggas tillbaka i förråd.

Smutstvätt patient

- Tillämpa basala hygienrutiner vid hantering av smutstvätt.
- Sortera smutstvätt direkt i tvättsäck.
- Lägg aldrig smutstvätt på golvet.
- Förvara smutstvätt åtskild från ren tvätt.
- Fyll tvättsäcken till två tredjedelar.

Undvik att bära smutstvätt i korridor. Ställ en tvättsäck tillfälligt utanför vårdrummets dörr för att enkelt kunna lägga i tvätten under vårdmomentet.

Vid vissa sjukdomstillstånd ska tvättsäck finnas inne i vårdrummet för att minimera risken för smittspridning. Vilka sjukdomstillstånd det gäller framgår i [Lathund smittsamma sjukdomar inom slutenvården \(RUT-29385\)](#).

Smutstvätt personal

Använda personalkläder lämnas på uppsamlingsplats för smutstvätt av den som använt textilerna. På sjukhusen och de större vårdcentralerna kan använda personaltextilier med fördel samlas in i skrinna i stället för i tvättsäck.

Smittförande tvätt (även kallad risktvätt)

- Kraftigt förorenad tvätt ska hanteras som smittförande, det vill säga tvätt som är så förorenad av kroppsvätskor att fukten riskerar att blöta igenom tvättsäcken (gäller oavsett smittsamhet).
- Tvätt förorenad med cytostatika – se rutin [Hantering av cytostatika/cytotoxiska läkemedel \(RIK-29340\)](#).
- Vid enstaka smittsamma sjukdomar ska all tvätt hanteras som smittförande tvätt oavsett mängden förorening då de kan utgöra en smittrisk, till exempel skabb.

Smittförande tvätt ska omhändertas enligt följande rutin:

- Lägg textilierna utan sortering i vattenlöslig tvättsäck och förslut den.
- Lägg sedan säcken direkt i en gul tvättsäck av tyg. Det går att lägga flera förslutna vattenlösliga tvättsäckar i varje gul tvättsäck.
- Fyll den gula tvättsäcken till två tredjedelar.
- Förslut den gula tvättsäcken. Transporteras som vanlig smutstvätt.



Utarbetad av: Smittskydd Värmland