

# Lämna avföringsprov för test av Kalprotektin

Du ska lämna ett avföringsprov för att se om du har en pågående inflammation i tarmen.

Provtagningsmaterial hämtar du på en vårdcentral eller på den mottagning du ska besöka.

Du ska inte ta provet om du har en övre luftvägsinfektion.

## Förberedelser

1. Du har fått ett provtagningskärl att lämna avföringsprovet i. Det är en ytterburk och en innerburk med en sked i locket.
2. Kontrollera att dina personuppgifter på etiketten stämmer.
3. Klistra etiketten längs med innerburken och om möjligt även en etikett på ytterburken.



## Gör så här

1. Fånga upp avföring i ett rent kärl (potta, papperstallrik, rondskål) eller på toalettpapper.
2. Öppna innerburken.
3. Ta avföring med provtagningsskeden som sitter i locket till innerburken. Avföringsmängden bör motsvara cirka två teskedar.
4. Stoppa ner skeden med avföringsprovet i innerburken och skruva till locket så att det sluter tätt.
5. Skriv provtagningsdatum på etiketten (stryk över eventuellt felaktigt datum).
6. Placera innerburken med avföringsprovet i ytterburken.
7. Lämna provtagningsburken med avföringsprovet snarast efter provtagningen till din vårdcentral eller direkt till laboratoriet.  
Provet är hållbart 4 dygn i kyl och 3 dygn i rumstemperatur. Kylförvaring är att föredra.