

Lämna avföringsprov för test av Kalprotektin

Du ska lämna ett avföringsprov för att se om du har en pågående inflammation i tarmen.

Provtagningsmaterial hämtar du på en vårdcentral eller på den mottagning du ska besöka.

Du ska inte ta provet om du har en övre luftvägsinfektion.

Förberedelser

1. Du har fått ett provtagningskärl att lämna avföringsprovet i. Det är en ytterburk och en innerburk med en sked i locket.
2. Kontrollera att dina personuppgifter på etiketten stämmer.
3. Klistra etiketten längs med innerburken och om möjligt även en etikett på ytterburken.



Gör så här

1. Fånga upp avföring i ett rent kärl (potta, papperstallrik, rondskål) eller på toalettpapper.
2. Öppna innerburken.
3. Ta avföring med provtagningsskeden som sitter i locket till innerburken. Avföringsmängden bör motsvara cirka två teskedar.
4. Stoppa ner skeden med avföringsprovet i innerburken och skruva till locket så att det sluter tätt.
5. Skriv provtagningsdatum på etiketten (stryk över eventuellt felaktigt datum).
6. Placera innerburken med avföringsprovet i ytterburken.
7. Lämna provtagningsburken med avföringsprovet snarast efter provtagningen till din vårdcentral eller direkt till laboriet.
Provet är hållbart 4 dygn i kyl och 3 dygn i rumstemperatur. Kylförvaring är att föredra.