

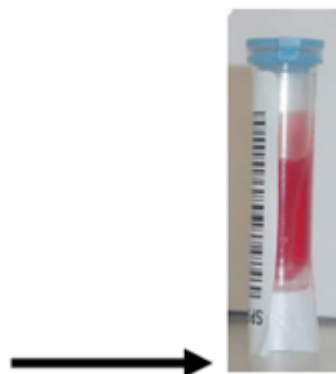
## Blodprovtagning i hemmet – HbA1c

Provkoppen ska förvaras oåtkomligt för barn.

Provet behöver vara på laboratoriet senast fem dagar efter provtagning för att analys ska kunna utföras.

### Förberedelser

1. Kontrollera att dina personuppgifter stämmer på etiketten.
2. Skriv dagens datum på etiketten (stryk över eventuellt felaktigt datum).
3. Klistra etiketten längs med provkoppen enligt bilden.



### Gör så här

1. Börja med att sticka dig i fingret på vanligt sätt.
2. Kläm sedan ut en droppe blod.
3. Sätt filterpapperet mot bloddroppen och låt det fyllas till cirka en tredjedel.
4. Placera därefter filterpapperet i provkoppen och stäng locket.
5. Stoppa provkoppen i plastpåsen.
6. Placera plastpåse och remiss i det adresserade och förfrankerade kuvertet.
7. Posta kuvertet.  
Mottagande laboratorium: Specialkemi, Centralsjukhuset i Karlstad.

Laboriemedicin, Region Värmland, giltig till och med 2027-06-23