

Dokumenttyp Vårdrutin	Ansvarig verksamhet Slutenvården Sjukhuset Arvika	Organisation Region Värmland	Version 6
Dokumentägare Hanne Guro Lier Hauge Processansvarig	Fastställare Henrik Svensson Biträdande hälso- och sjukvårdsdirektör	Giltig fr.o.m. 2025-09-26	Giltig t.o.m. 2027-09-26

Allvarliga ospecifika symtom som kan bero på cancer - ingång till standardiserat vårdförlopp (SVF)

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Relaterad information

Se även [Allvarliga ospecifika symtom som kan bero på cancer – 1177 för vårdpersonal](#).

Ingång till standardiserat vårdförlopp

Vårdförloppet gäller vuxna (>18 år). Patientens allmäntillstånd ska medge utredning i öppenvård.

Tidsmål

Remiss skickas samma dag som beslut tagits om att välgrundad misstanke föreligger. Remiss skickas till diagnostiskt centrum, sjukhuset i Arvika, välj remissmall *SVF Allvarliga symtom som kan bero på cancer*.

Misstanke om allvarliga ospecifika symtom (AOS)

Vad som väcker misstanke är varierande och kan utgöras av läkarens intryck av att patienten är allvarligt sjuk. Ofta ingår dock ett eller flera av följande symtom eller fynd, **nyttillkomna och utan rimlig förklaring**:

- Allmän sjukdomskänsla.
- Uttalad trötthet.
- Aptitlöshet.
- Större oavsiktlig viktnedgång (till exempel > 10 % av kroppsvikten på sex månader eller mindre viktnedgång på kort tid). Observera att det ska vara dokumenterat i Cosmic.
- Långvarig feber (> 2 veckor).
- Smärtor.
- Patologiska laboratorievärden, till exempel lågt blodvärde, förhöjt alkalisk fosfatas, förhöjd sänka eller förhöjt kalcium.
- Markant ökning av antalet kontakter med hälso- och sjukvården.
- Markant ökning av läkemedelskonsumtionen.

Åtgärder vid väckt misstanke

Där misstanken har väckts ska nedanstående utföras. Syftet med undersökningarna är att identifiera bakomliggande orsak för att kunna genomföra sjukdomsspecifik utredning eller behandling i ett eventuellt annat standardiserat vårdförlopp. Om misstanken kvarstår utgör fynden underlag för remiss till utredning enligt AOS. Fördjupad anamnes som särskilt omfattar:

- Ärftlighet
- Tidigare cancersjukdom
- Alkohol-, tobak- och droganamnes
- Yrkesexponering
- Vid feber: Metod för temperaturmätning och användandet av febersänkande läkemedel
- Vid viktnedgång: Omfång och period

Status, särskilt:

- Inspektion av munhåla inklusive tandstatus och hudbedömning
- Palpation av buk, leder, lymfkörtlar, bröstkörtlar, testiklar, rektum
- Hjärt- och lungstatus
- EKG, saturation, blodtryck, puls, temperatur, vikt, längd

Prover ej äldre än 30 dagar (provsvaren ska föreligga och vara bedömda innan remiss skrivs):

- blodstatus
- B-celler med diff
- leverstatus
- elstatus
- calcium, korrigerat
- serum- och urinelfores
- urinsticka
- SR
- CRP
- P-glukos
- B12
- folat
- ferritin
- LD
- TSH + fritt T4
- PSA (män)

Ovanstående analyser kan beställas inom allmänmedicin som ett helt provpaket: *"SVF allvarliga ospecifika symtom"*. Lägg till PSA för män.

Eventuellt riktad undersökning, till exempel lungröntgen eller gynekologisk undersökning om det inte fördröjer förloppet.

Välgrundad misstanke för start av utredning enligt SVF AOS

Välgrundad misstanke föreligger om cancermisstanke kvarstår och fullgjord utredning enligt ovan inte pekat mot en specifik diagnos.

Överväg om patienten önskar, har nytta av och klarar utredningen innan remiss skrivs. Beslutet ska fattas tillsammans med patienten och vid behov närstående.

Den läkare som har ansvar för undersökningarna kan kontakta medicinbakjour, Slutenvården Arvika via växel för dialog innan remissen skickas.

Åtgärder vid välgrundad misstanke

- Remiss skickas till diagnostiskt centrum, sjukhuset i Arvika, välj för *SVF Allvarliga ospecifika symtom som kan bero på cancer*. Se refererat dokument **Remiss vid välgrundad misstanke om cancer om allvarliga ospecifika symtom som kan bero på cancer enligt standardiserat vårdförlopp (INS-13552)**.

- Om tillgång till Cosmic saknas ska en pappersremiss med frågeställning och information om aktuellt SVF användas. Remissen ska tydligt märkas med *SVF Allvarliga ospecifika symtom som kan bero på cancer*. Skickas till Medicinmottagning Arvika med snabb hantering.

I fältet för anamnes anges särskilt:

- Grund för misstanke
- Svar på genomförda undersökningar/provtagningar och hur dessa bedömts
- Allmäntillstånd och social situation
- Tidigare och nuvarande sjukdomar, eventuella behandlingar
- Läkemedelslistan ska vara aktuell
- Eventuellt behov av tolk, funktionsnedsättningar

Vid remitteringen ska patienten informeras om

- Att det finns anledning att göra flera undersökningar för att ta reda på om patienten har eller inte har cancer eller någon annan allvarlig sjukdom.
- Vad ett standardiserat vårdförlopp innebär och vad som händer i den inledande fasen.
- Vilka väntetider patienten kan förvänta sig.
- Att patienten kommer att kallas till utredning snabbt och därför behöver vara tillgänglig på telefon och att sjukvården ofta ringer från dolt nummer.
- Erhålla informationsbladet *"Till dig som ska utredas för ospecifika symtom"* som finns som uthopp i remissmallen.
- Information ska ges till patienten vid ett fysiskt möte om inte annat är överenskommet. Försäkra dig om att patienten har förstått innehållet i och betydelsen av informationen. Patienter ska vid behov erbjudas professionell tolk.

Kontaktuppgifter

Kontakt med kontaktsjuksköterskorna vid medicinmottagningen i Arvika sker via funktionsbrevlåda i Messenger.

Se vidare på Vårdgivarwebben [Allvarliga ospecifika symtom som kan bero på cancer - Region Värmland](#).

Utarbetad av: Hanne Guro Lier Hauge, vårdprocessgruppen