

Dokumenttyp Vårdrutin	Ansvarig verksamhet Medicinkliniken Centralsjukhuset Karlstad	Version 5	Antal sidor 3
Dokumentägare Per Granström Processansvarig	Fastställare Marie Langkow Verksamhetschef	Giltig fr.o.m. 2026-03-19	Giltig t.o.m. 2028-03-18

Myelom, ingång till standardiserat vårdförlopp

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Relaterad information

Se rekommendation i [Nationellt kliniskt kunskapsstöd](#)

Ingång till standardiserat vårdförlopp

Misstanke och välgrundad misstanke om myelom uppstår i vanliga fall i primärvården eller i vilken annan verksamhet som helst.

Tidsmål

Vid beslut välgrundad misstanke om myelom enligt standardiserat vårdförlopp skickas remiss till närmaste sjukhus samma dag:

- Hematologimottagningen, Centralsjukhuset Karlstad
- Medicinmottagningen, Sjukhuset Arvika
- Medicinmottagningen, Sjukhuset Torsby

Misstanke om myelom

Följande fynd ska föranleda misstanke om myelom, förutsatt att primär utredning inte ger annan förklaring:

- Skelettsmärter (ofta rygg eller bröstorg/revben)
- Patologiska frakturer, t.ex. kotkompressionsfrakturer, hotande tvärsnittslesion
- Anemi
- Hyperkalcemi
- Polyneuropati eller rizopati
- Njursvikt
- Hög SR
- Osteoporos hos män och premenopausala kvinnor
- Återkommande bakteriella luftvägsinfektioner

Vid misstanke ska följande prover tas:

- Blodstatus
- Elektrolytstatus inklusive korigerat Calcium
- Serum-elfores och serum-fria lätta kedjor (kappa- och lambdakedjor och kvot mellan kappa och lambda). Urinelfores kan också tas, men är inget krav innan diskussion/remiss till utredande mottagning.

Observera:

- Vid symtomgivande hyperkalcemi, akut njursvikt och hotande tvärsnittslesion ska specialistvården omgående kontaktas på telefon.

Välgrundad misstanke om myelom

Välgrundad misstanke om myelom föreligger vid något av följande, oavsett symtom:

- M-komponent IgG eller IgA i serum > 15 g/l
- M-komponent IgD eller IgE i serum oavsett storlek
- Monoklonala lätta kedjor i urinen > 500 mg/dygn
- S-fri kappa/lambda-kvot > 100 (involverad lätt kedja måste vara > 100 mg/l)
- Fynd vid bilddiagnostik talande för plasmacellsmalignitet
- Histopatologiskt eller cytologiskt fynd talande för plasmacellsmalignitet

Välgrundad misstanke föreligger även vid minst ett av följande provsvar:

- Hypogammaglobulinemi
- M-komponent i serum eller urin (ej IgM)
- Patologisk S-fri kappa/lambda-kvot

tillsammans med minst ett av följande symtom förutsatt att primär utredning inte ger annan förklaring:

- Anemi
- Njursvikt
- Hyperkalcemi
- Skelettengagemang enligt ovan (se Misstanke)

Patienter med M-komponent som inte uppfyller kriterierna för välgrundad misstanke ska handläggas enligt ordinarie rutiner PM för MGUS på www.liv.se.

Åtgärder vid välgrundad misstanke

- Använd remissmall "SVF Myelom välgrundad misstanke" i COSMIC till närmaste sjukhus:
 - Hematologimottagningen, Centralsjukhuset Karlstad
 - Medicinmottagningen Sjukhuset Arvika
 - Medicinmottagningen Sjukhuset Torsby
- Om tillgång till COSMIC saknas, använd remiss med frågeställning och information enligt mall på livlinan/myelom. Märk remissen med "SVF Myelom välgrundad misstanke". Respektera de obligatoriska sökorden så att patienten kan tas hand om på bästa och enklaste sätt enligt standardiserat vårdförlopp.

Inför remiss till utredning vid välgrundad misstanke ska patienten informeras om

- Att det finns anledning att göra fler undersökningar för att ta reda på om patienten har eller inte har myelom
- Vad ett standardiserat vårdförlopp innebär och vad som händer i den inledande fasen
- Att patienten kan komma att kallas till utredning snabbt och därför bör vara tillgänglig på telefon
- Att sjukvården ofta ringer från dolt nummer
Lämna ut informationsbladet: "Till dig som ska genomgå utredning för cancer" som finns på livlinan/myelom

Information till patienten ska ges vid ett fysiskt möte om ni inte har kommit överens om annat. Försäkra dig om att patienten har förstått innehållet i och betydelsen av informationen

Kontaktuppgifter

- Hematologimottagningen, Centralsjukhuset Karlstad 010- 839 12 50
- Medicinmottagningen, Sjukhuset Arvika 010-831 22 70
- Medicinmottagningen, Sjukhuset Torsby 010- 834 71 01

Dokumentet är utarbetat av: Per Granström , , Vårdprocessgruppen för myelom