

Dokumenttyp Vårdrutin	Ansvarig verksamhet Kirurgkliniken Centralsjukhuset Karlstad	Organisation Region Värmland	Version 5
Dokumentägare Ulrika Lundquist Processägare	Fastställare Ulrika Lundquist Processansvarig	Giltig fr.o.m. 2024-10-07	Giltig t.o.m. 2026-10-07

Bröstcancer, ingång till standardiserat vårdförlopp

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Relaterad information

Se rekommendation i [Nationellt kliniskt kunskapsstöd](#)

Ingång till standardiserat vårdförlopp

Välgrundad misstanke om bröstcancer uppstår framför allt i hemmet, vanligen efter telefonkontakt med bröstsjuksköterska, i kontakt med primärvården, via mammografin, men kan även ske genom bifynd vid bilddiagnostik av helt annan orsak.

Tidsmål

Vid välgrundad misstanke om bröstcancer enligt standardiserat vårdförlopp ska:

- Remiss skickas till Bröstcentrum, Centralsjukhuset i Karlstad samma dag som beslut om välgrundad misstanke.
- Remissbedömning görs dagligen och bokning av bröstmottagningsbesök sker inom två kalenderdagar efter remissmottagande.

Misstanke

Återkallade för klinisk undersökning efter screening.

Välgrundad misstanke

Välgrundad misstanke föreligger vid ett eller flera av följande fynd vid klinisk undersökning eller i samtal mellan patienten och läkare eller sjuksköterska med specialkompetens.

- Malignitetssuspekt knöl i bröstet.
- Malignitetssuspekt knöl i armhålan hos kvinnor.
- Ändrad kontur på bröstet.
- Nyttillkommet indragen bröstvårta.
- Rodnad eller svullnad på huden över bröstet utan annan förklaring.
- Blodig sekretion från enstaka mjölkgång.
- Ensidigt eksem på bröstvårtan.
- Sårbildning på bröstvårtan eller i anslutning till bröstkörtlarna.
- Nyttillkommen apelsinskalsliknande hud.
- Fynd vid bilddiagnostik talande för bröstcancer.

I sällsynta fall kan smärta förekomma vid bröstcancer, men smärta och ömhet är oftast associerat med ofarliga knölar, hormonella förändringar i bröstet eller med ömhet i bröstmuskulaturen.

Dessa patienter ska också remitteras för en radiologisk bröstdiagnostisk utredning, men inte som standardiserat vårdförlopp.

Åtgärder vid välgrundad misstanke

- Använd remissmall "SVF bröstcancer välgrundad misstanke" i Cosmic till Bröstcentrum.
- Om ej tillgång till Cosmic, se instruktion för remiss vid "välgrundad misstanke om bröstcancer" enligt mall på landstingets websida för bröstcancer. Märk remissen med "SVF Bröstcancer – välgrundad misstanke". Faxe remissen till 054-61 70 26 Bröstcentrum, Centralsjukhuset Karlstad.
- Respektera de obligatoriska sökorden så att patienten kan tas omhand på bästa och enklaste sätt enligt standardiserat vårdförlopp.

Remissen ska innehålla

- Anamnes, ange särskilt:
 - Symtom som föranleder remissen och eventuella tidigare utredningar av dem.
 - Allmäntillstånd och samsjuklighet.
 - Tidigare sjukdomar och behandlingar, särskilt bröstcancer eller äggstockscancer.
 - Ärftlighet (till exempel känt mutationsbärarskap eller bröstcancer eller äggstockscancer hos nära släktingar).
 - Läkemedel (särskilt trombocythämmare eller antikoagulantia).
 - Social situation, uppgifter om närstående, eventuella språkhinder eller funktionsnedsättningar.
- Lokalstatus bröst.
- Kontaktuppgifter för patienten inklusive aktuella telefonnummer.
- Uppgifter för direktkontakt med inremitterande (direktnummer).

Kommunikation och delaktighet

Vid remitteringen ska patienten informeras om

- Att det finns anledning att utreda cancermisstanke enligt standardiserat vårdförlopp.
- Vad ett standardiserat vårdförlopp innebär och vad som händer i den inledande fasen
- Vilka väntetider patienten kan förvänta sig.
- Att det är viktigt att vara nåbar närmsta dagarna då man kommer att ta kontakt från mammografin för inbokning av tider. Samt att sjukvården ofta ringer från dolt nummer.
- Informationsblad [Vi behöver undersöka dig för misstanke om cancer](#)

Ge informationen vid ett fysiskt möte om ni inte har kommit överens om annat.

Försäkra dig om att patienten har förstått innehållet i och betydelsen av informationen.

Kontaktuppgifter

Sjuksköterska vid bröstcentrum Centralsjukhuset i Karlstad: 010- 839 11 24

Se vidare på Region Värmlands webbsida för [bröstcancer](#).

Utarbetad av: Vårdprocessgruppen för bröstcancer