

Dokumenttyp Riktlinje	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 7
Dokumentägare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Fastställare Henrik Svensson Biträdande hälso- och sjukvårdsdirektör	Giltig fr.o.m. 2026-06-04	Giltig t.o.m. 2028-06-03

Hygienföreskrifter enligt SOSFS 2015:10

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Sedan 1 januari 2016 gäller [Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg](#) (SOSFS 2015:10, 5 §).

Hygienkrav

I enlighet med Socialstyrelsens föreskrifter om basala hygien i vård och omsorg gäller följande för personal och studenter i patientnära och vårdrelaterat arbete enligt §1–3 i Socialstyrelsens föreskrift:

a) Arbetskläder

- Får endast bäras i arbetet. Om arbetet bedrivs på flera platser, får de dock även bäras vid färd mellan dessa.
- Arbetsklädernas ärmar ska vara så korta att de slutar ovanför armbågen.
- Arbetskläderna ska bytas dagligen. Om de blir förorenade eller om det annars finns behov av det, ska de bytas så snart som möjligt.

b) Skyddskläder

- Om kläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material under ett vård- eller omsorgsmoment, ska plastförkläde, skyddsrock eller motsvarande skyddskläder användas utanpå arbetskläderna.
- Om skyddskläder används vid vård av flera personer efter varandra, ska de bytas mellan varje person.

c) Smycken, förband och naglar

- Underarmar och händer ska hållas fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande.
- Naglarna ska vara korta och fria från konstgjorda material inkl. nagellack.

d) Handdesinfektion

- Händerna ska desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller något annat medel med motsvarande effekt, omedelbart före och efter ett vård- eller omsorgsmoment. Händerna ska vara torra innan de desinfekteras.
- Händerna ska tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion, om de är eller kan antas vara smutsiga.
- Efter vård eller omsorg av en person som kräks eller har diarré ska händerna alltid tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion.

e) Skyddshandskar

- Skyddshandskar ska användas, om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under ett vård- eller ett omsorgsmoment. Händerna ska vara torra när handskarna sätts på.
- Skyddshandskar som används i vård ska vara för engångsbruk och avsedda för ändamålet. De ska bytas mellan varje vård- och omsorgsmoment.

Ledningens ansvar

- Ansvaret för att gällande hygienföreskrifter är möjliga att följa åligger vårdgivaren enligt hälso- och sjukvårdslagen (2017:30).
- Ansvaret för att gällande hygienföreskrifter efterlevs och fortlöpande kvalitetssäkras åligger arbetsledningen på alla nivåer.
- Ansvaret för att varje nyanställd person inom Region Värmland informeras om gällande hygienföreskrifter och signerar detta dokument åligger verksamhetschefen.

Den anställdes ansvar

Den anställda är skyldig att följa gällande föreskrifter liksom lokala rutiner samt hålla sig informerad om uppdatering av dessa.

Gravt eller upprepat åsidosättande av gällande hygienföreskrifter kan leda till att den anställda skiljs från sin tjänst.

Tolkningsansvar

Ansvaret för fortlöpande tolkning av hygienföreskrifter åligger Smittskydd Värmland.

Region Värmland

Henrik Svensson
Bitr. hälso- och sjukvårdsdirektör

Anna Skogstam
Smittskyddsläkare

Den anställdes namnteckning

Personnummer

Den anställdes namnförtydligande

Utarbetad av: Smittskydd Värmland