

Dokumenttyp Vårdrutin	Ansvarig verksamhet Vårdvalskontor	Organisation Region Värmland	Version 8
Dokumentägare Eric Le Brasseur Allmänläkarkonsult	Fastställare Anders Olsson Tf chef Vårdvalskontoret	Giltig fr.o.m. 2026-02-17	Giltig t.o.m. 2028-02-17

Medicinsk fotterapi på vårdcentral

Gäller för: Vårdcentralsområde norra Karlstad, Vårdcentralsområde norra Värmland, Vårdcentralsområde södra Karlstad, Vårdcentralsområde västra Värmland, Vårdcentralsområde östra Värmland

Syfte

Förebygga fotkomplikationer och amputationer för medicinska riskgrupper, främst personer med diabetes. Andra patientgrupper med risk för sådana komplikationer, till exempel personer med perifer arteriell insufficiens, påtaglig polyneuropati eller svåra hudåkommor bedömda av hudläkare¹ kan också vara aktuella.

Öka patienters möjligheter till eget ansvar för sitt hälsotillstånd genom utbildning i prevention och egenvård.

Kompetens och organisation

Podiater eller undersköterska med ett års vidareutbildning till fotterapeut eller likvärdig utbildning med lång yrkeserfarenhet.

Fotterapeut ska delta i teamarbetet tillsammans med diabetesansvarig läkare och sjuksköterska samt helst bedriva sin verksamhet på vårdcentralen.

Fotterapeut ska medverka vid fortbildningar på vårdcentralen som rör diabetes och sårvård samt medverka vid nätverksträffar.

Dokumentation

Fotterapeut ska föra journal i Cosmic i samma flöde som övrig personal på enheten.

Remiss

Patient som ska behandlas av medicinsk fotvårdsspecialist ska skickas via remiss från ansvarig läkare/diabetessköterska på enheten.

Riskindelning

Vid nydebuterad diabetes typ 2 utförs fotstatus av fotvårdsterapeut med kontroll av cirkulation och nervfunktion². Utifrån fotundersökning sker riskindelning i nivå 1, 2, 3 eller 4 och patienten handläggs utifrån riskkategori³.

Fotstatus innefattar:

- Kontroll av yttlig känsel med monofilament på 3 punkter av 3 per fot. Plantart dig 1, plantart MTP 1 och 5

¹ Se RUT-26168 Remiss från hudsjukvården till fotvårdsterapeut på vårdcentral

² Se RUT-13076 Diabetes typ 2-mottagning på vårdcentral (RUT-13076)

³ Se [Nationellt vårdprogram för prevention av fotkomplikationer vid diabetes](#)

- Kontroll av vibrationssinne med stämgaffeltest från hallux och proximalt upp till knä
- Palpation av pulsationer i arteria dorsalis pedis samt arteria tibialis posterior.
- Ankeltryck och armbloodtryck mäts för beräkning av ABI

Fortsatta kontroller vid diabetes typ 2

Riskkategori 1

- Utbildning i egenvård
- Skriftlig patientinstruktion, [Fina fötter](#) kan beställas från Svenska Diabetesförbundet
- Fotundersökning i samband med besök hos sköterska och/eller läkare, kan också utföras av fotvårdsterapeut

Riskkategori 2-4

- Förebyggande fotsjukvård av fotvårdsterapeut, inklusive årlig undersökning⁴

Fortsatta kontroller vid andra åkommor

Vid svåra hudåkommor bedömda av hudläkare, följs patienten enligt instruktion i remiss.

Vid övriga åkommor kallas patienten till en första undersökning och bedömning samt rådgivning om egenvård. Därefter får patienten ta ny kontakt vid behov.

Utarbetad av: Eric Le Brasseur, Lars Block

⁴ Se [Nationellt vårdprogram för prevention av fotkomplikationer vid diabetes](#)