

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 10
Dokumentägare Helen Jansson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2025-07-14	Giltig t.o.m. 2027-07-14

Clostridioides difficile - slutenvården

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

Sjukdom

Clostridioides difficile är en sporbildande bakterie vars sporer kan överleva länge i omgivningen. Sporena är i mycket stor utsträckning resistenta mot yttre påverkan och miljöfaktorer som till exempel rengöringsmedel och torka. Bakteriens sporer kan efter en lång vilofas infektera en människa och blir då aktiva igen med sjukdomsframkallande egenskaper.

Många personer, främst barn, har bakterien i tarmen utan att visa tecken till sjukdom. Bakterien kan bilda gifter, toxiner, som verkar irriterande på tarmslemhinnan. Om personen antibiotikabehandlas kan bakteriefloran i tarmen rubbas och bakterien kan växa till.

Smittsamhet

Clostridioides difficile och dess toxin kan påvisas i faecesprov även efter att symtom har upphört. Patienten betraktas dock inte som smittsam efter två dygns symptomfrihet och behöver då inte isoleras.

Smittvägar

Clostridioides difficile sprids via direkt och indirekt kontaktsmitta, framför allt via toaletter och händer men även via kontaktytor och vid mathantering.

Placering

Patient med *clostridioides difficile*

- ska vårdas på enkelrum med egen toalett tills två dygns symptomfrihet
- märkning av vådrummet enligt rutin: Gul skylt
- får inte vistas i avdelningskök, gemensamt dagrum eller ta mat från matvagn eller buffé
- ska tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök. Vid behov bör patienten få hjälp med handhygien.
- kan vårdas på Patienthotellet efter smittfriförklaring.

Utökade hygienrutiner

Då handsprit inte avdödar *clostridioidessporer* tillräckligt effektivt krävs utökade hygienrutiner. I tillägg till basala hygienrutiner ska händerna

- tvättas med tvål och vatten efter patientnära vård
- torkas torra
- desinfekteras.

Transporter

- Det föreligger ingen smittrisk att transportera symptomfri patient i taxi. Vid pågående diarréer ska patient inte åka taxi.
- Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.
- Ambulans- och sjukvårdstransport ska informeras vid transport av patient med smittsam *clostridioides difficile* eller vid bärarskap av *clostridioides difficile* med utökad resistens.
- Patient med smittsam *clostridioides difficile* eller bärarskap av *clostridioides difficile* med utökad resistens ska inte samtransporteras med annan patient.

Undersökning på annan enhet

- Vid undersökning och/eller behandling på annan enhet ska berörd enhet informeras.
- Patienten ska ha rena kläder, rengjord och renbäddad säng.

Besökande

Besökande ska inte använda patientens toalett eller vistas i enhetens kök.

Kontrollodlingar

Kontrollodlingar ska inte göras.

Disk

Disk ska ställas direkt i diskmaskin och matvagn.

Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som smittförande tvätt.

Avfall

Sopsäck på rummet. Hanteras som vanligt avfall.

Städning

Städpersonalen ska informeras.

Punktdesinfektion vid spill/stänk av kräkning/avföring

Virkon.

Punktdesinfektion vid övriga kroppsvätskor

Des +45.

Daglig städning

- Toalett och golv - rengöringsmedel och vatten.
- Kontaktytor – noggrann mekanisk rengöring en gång per dygn.

Slutstädning

- Virkon
- Desinfektera städutrustningen.
- Sängdraperi, duschdraperi, långa gardiner, stolsöverdrag samt annat textilmaterial ska tvättas.
- Kassera engångsmaterial som kan ha kontaminerats.

Observera att **slutstädning ska ske vid symtomfrihet även om patienten ska ligga kvar på samma rum** för att eliminera risken för återsmitta från miljön. Patienten ska duscha/helkroppstvättas, få rena kläder och rengjord säng.

[Mer information om clostridioides difficile på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

Utarbetad av: Helen Jansson