

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 11
Dokumentägare Helen Jansson Hygiensjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2025-05-13	Giltig t.o.m. 2027-05-13

VRE - patient med bärarskap - slutenvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av VRE.

Vancomycinresistenta enterokocker (VRE) är enterokocker som är resistent mot vancomycin, ett antibiotikum som används vid svåra infektioner. Enterokocker är bakterier som tillhör normalfloran i tarmen.

Smittspridning

Tarmbakterier sprids framför allt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Patient, besökare och personal ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handdesinfektionsmedel. Risken för smittspridning ökar vid följande riskfaktorer:

- diarré
- stomi med ökat flöde
- urinvägskateter, inkl. RIK
- urininkontinens med läckage till omgivningen
- dränage och andra hudpenetrerande slangar, inkl. pyelostomi (utom PVK/central infart)
- infekterade och vätskande sår
- oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, till exempel hos patient med kognitiv svikt.

Placering

- Ska vårdas på enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr.
- Märkning av vådrummet enligt rutin: Gul skylt.
- Bör vårdas på infektionskliniken vid diarré, dränage eller utbredda sår men kan vårdas på annan enhet om det medicinska tillståndet kräver det.
- Ska inte vistas i allmänna utrymmen på avdelningen. Vid behov av mobilisering/rehabilitering kan detta ske i korridor i närvaro av personal.

Inläggning på avdelning

- Meddela Smittskydd Värmland när en patient med känt bärarskap av VRE läggs in.
- Patient med känt bärarskap av VRE ska kontrollodlas för VRE i samband med inläggning: [VRE – beställning och provtagning](#). Ett negativt provsvar betyder inte att patienten kan betraktas som smittfri.
- Avdelningen ska genomföra utskrivningsodlingar på alla patienter som skrivs ut under den tidsperiod som VRE-bäraren är inlagd samt i ytterligare en vecka efter VRE-bärarens utskrivning.
- Det bör inte finnas patienter med bärarskap av VRE och patienter med bärarskap av MRSA på samma vårdavdelning. Om detta inte är möjligt bör dessa patienter inte vårdas av samma vårdpersonal.

Undersökning på annan enhet

Vid undersökning eller behandling på annan avdelning/mottagning, ta kontakt i förväg så att patienten kan gå direkt in på undersökningsrummet eller enligt mottagande enhets rutin.

Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med VRE i taxi då patienten är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjuktransport ska informeras om VRE och patienten ska inte samtransporteras med annan patient.

Utskrivning och planering

- Meddela Smittskydd Värmland så snart tid för hemgång/flytt är bestämd, för ställningstagande till om miljöodlingar ska utföras i vådrummet efter städning.
- Känd VRE-bärare behöver inte utskrivningsodlas.
- Avdelningen ska genomföra utskrivningsodlingar på alla patienter som skrivs ut under den tidsperiod som VRE-bäraren är inneliggande samt i ytterligare en vecka efter VRE-bärens utskrivning.
- Vid utskrivning till annan vårdinrättning inklusive kommunal vård ska denna i förväg informeras om att patienten bär på VRE. Behandlande läkare är ansvarig för att så sker. Kontakta Smittskydd Värmland för planering innan utskrivning till annan vårdenhets.

Patienthotellet

Patient med konstaterat VRE-bärarskap ska inte vårdas på Patienthotellet.

Besökare

- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- behöver inte använda skyddskläder
- får inte vistas i avdelningens kök eller förråd
- bör inte sitta/vistas i patientens säng.

Disk

Disk ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Sopsäck på rummet. Hanteras som vanligt avfall.

Daglig städning

- Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel.
- Använd rengöringsmedel för övriga ytor.
- Bearbeta ytorna noga.
- Desinfektera städutrustning.
- Informera servicepersonalen.

Slutstädning

- Bör utföras av servicepersonal.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.
- Textilier (stolsöverdrag, duschdraperi) byts.
- Toalettborste och toaletttrulle kasseras.
- Gnugga ytorna ordentligt.
- Golv: Actichlor Plus.
- Övriga ytor: desinfektionsduk klor Wetwipe alternativt Actichlor Plus. Medicinteknisk utrustning som inte tål klor avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisningar.
- Desinfektera städutrustning.
- Rummet kan beläggas när ytor är torra.

Ta kontakt med Smittskydd Värmland för ställningstagande till eventuella miljöodlingar innan rummet beläggs.

Vilka patienter ska screenas för VRE?

1. Patient vårdad inom Region Värmland på samma avdelning som känd VRE-bärare

- Utskrivningsodling - VRE-screening vid hemgång eller vid flytt till annan vårdinrättning.
- Betraktas inte som smittsam i väntan på svar av screeningodling.
- Kan samvårdas.
- Kan vårdas på Patienthotellet.

2. Patient vårdad på samma rum som känd VRE-bärare

- VRE-screeningodling tas direkt vid känd smitta hos medpatient.
- Utskrivningsodling - VRE-screening vid hemgång eller vid flytt till annan vårdinrättning.
- Betraktas som smittsam i väntan på svar av screeningodling. Hantering enligt VRE – patient med bärarskap.
- Får inte vårdas på Patienthotellet i väntan på provsvar.

3. Patient vårdad på vårdinrättning inom Norden med dokumenterad smittspridning av VRE

- VRE-screenas vid inläggning.
Observera! Patient utan riskfaktorer - ta enbart VRE-screeningodling.
Patient med riskfaktorer ska MRB-screenas. [Se MRB-screening](#) på Smittskydd Värmlands webbplats.
- Betraktas som smittsam i väntan på svar av screeningodling. Hantering enligt VRE – patient med bärarskap.
- Får vistas på Patienthotellet i väntan på odlingssvar – undantag vid diarré.

Vid positiv screeningodling ska Smittskydd Värmland kontaktas direkt.

Utarbetad av: Helen Jansson, Hannah Brevik och Andreas Harling