Dokumenttyp	Ansvarig verksamhet	Organisation	Version
Rutin	Smittskydd Värmland	Region Värmland	9
Dokumentägare	**Fastställare**	**Giltig fr.o.m.**	**Giltig t.o.m.**
Maria Moberg Hygiensjuksköterska	Anna Skogstam Smittskyddsläkare	2026-10-27	2028-10-26

Blodburen smitta - slutenvård, poliklinisk vård, dagvård och kommunal vård

Gäller för: Hälso- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg

Tillämpa basala hygienrutiner.

Smittämnen

Med blodburen smitta menas smitta som överförs via blod, blodprodukter, blodtillblandade kroppsvätskor och slemhinnor. De tre viktigaste smittämnena är hepatit B-virus (HBV), hepatit C-virus (HCV) och humant immunbristvirus (hiv).

För mer information om respektive sjukdom se under www.smittskyddvarmland.se, sjukdomar A-Ö.

Stick- och skärskada

Om tillbud sker med skada på personal följ lokal riktlinje Stick- och skärskada samt exponering med risk för blodburen smitta.

Placering vårdavdelning

Vid pågående blödning eller risk för blödning ska patienten vårdas på eget rum med egen toalett. Patienten kan i regel röra sig fritt på avdelningen och ta mat från bufféservering.

Uppmana patienten att tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök.

Besökande

Besökande har inga restriktioner.

Poliklinisk vård

Inga speciella rutiner behövs utöver basala hygienrutiner och avtorkning av ytor.

Dagvård

Vid pågående blödning eller risk för blödning ska patienten vårdas på eget rum och vid behov avdelad toalett.

Vårdrutiner provtagning

- Arbeta lugnt och metodiskt och samordna provtagningen. Undvik onödiga stick.
- Duka upp nödvändig utrustning innan start.
- Använd stickskyddade produkter.
- Använd visir eller skyddsglasögon om det finns risk för stänk.

Disk

Hanteras som vanlig disk.

Tvätt
Hanteras som vanlig tvätt. Kraftigt förorenad tvätt hanteras som smittförande tvätt.

Avfall
Hanteras som vanligt avfall. Kraftigt förorenat avfall hanteras som smittförande avfall.

Daglig städning
Förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.

Punktdesinfektion
Vid blodspill torka torrt, eftertorka med ytdesinfektion +45. Vid stort spill använd Virkon.

Slutstädning
Slutstädning med förfuktade moppar alternativt rengöringsmedel och vatten.

Utarbetad av: Smittskydd Värmland