

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 6
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2024-12-21	Giltig t.o.m. 2026-12-21

# Pseudomonasinfektion

**Gäller för:** Hälso- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg



Tillämpa basala hygienrutiner

## Sjukdom

Bakterien *Pseudomonas aeruginosa* kan orsaka infektioner i sår, framför allt i svårläkta långvariga sår. De kan även orsaka infektion i tracheostoma och lungor hos patienter med lungsjukdom och/eller ventilator/respiratorhjälp. Bakterien är naturligt resistent mot många antibiotika. Det förekommer multiresistenta bakteriestammar.

## Smittvägar

Smitta sprids via direkt och indirekt kontaktsmitta från i första hand sårsekret och luftvägssekret, men även från urin och feces.

## Smittdos

För mottagliga individer räcker låga smittdosor.

## Placering

- Patient med multiresistent pseudomonasinfektion ska inte vistas/vårdas på Patienthotellet.
- Uppmana patienten att desinfektera händerna innan måltid och efter toalettbesök.
- Patienten ska vårdas på eget rum vid:
  - risk för stänk till omgivningen, till exempel vid sugning i tracheostoma
  - infekterade/vätskande/omläggningsskrävande sår
  - multiresistent pseudomonasbakterie oavsett riskfaktorer för smittspridning enligt ovan, se rutin:
    - [Multiresistent gramnegativ bakterie \(ej ESBL/ESBLcarba\) - patient med bärarskap – slutenvård – RUT-17401](#)
    - [Multiresistent gramnegativ bakterie \(ej ESBL/ESBLcarba\) – patient med bärarskap - kommunal vård – RUT-25203](#)

## Besökande

Besökande till patienten har inga restriktioner. Uppmana dem att desinfektera händerna när de kommer och går.

## Disk

Hanteras som vanligt.

## Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanligt tvätt.

## Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

## Städning

Daglig städning och slutstädning: rengöringsmedel och vatten alternativt förfuktade moppar.  
Slutstädning efter patient med multiresistent bakteriestam ska ske med Virkon.

**Utarbetad av:** Monika Carlson