

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 8
Dokumentägare Elisabeth Skalare Levein Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2026-10-01	Giltig t.o.m. 2028-09-30

Mykoplasmapneumoni

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Sjukdom

Mykoplasmapneumoni orsakas av bakterien *mycoplasma pneumoniae* som kan ge luftrörskatarr och ibland lunginflammation. Sjukdomsförloppet vid mykoplasmapneumoni är långsamt. Heshet kan vara ett tidigt symtom. Hostan är ofta torr, retande och kan hålla på i ett par veckor. Huvudvärk och låg-gradig feber är vanligt.

Smittvägar

Smitta sker från person till person genom kontaktsmitta och droppsmitta.

Smittsamhet

Smittsamheten är stor vid tät kontakt. Större utbrott kan inträffa i slutna enheter som till exempel militärförläggningar. Smittspridningen är också stor inom familjen. Vanligt är att flera familjemedlemmar insjuknar efter varandra med någon eller några veckors mellanrum. Mykoplasmapneumoni har en inkubationstid på 2–3 veckor.

Placering och transport

- Patient med mykoplasmapneumoni ska vårdas på enkelrum med egen toalett och stängd dörr och ska inte vistas i gemensamhetslokaler.
- Instruera patienten att vid hosta alltid täcka munnen med engångsnäsdukar och därefter slänga näsduken i plastpåse.
- Kan vårdas på Patienthotellet. Serveras mat på rummet. Får vistas i allmänna lokaler *utanför* Patienthotellet.
- Patient med smittsam luftvägsinfektion ska inte samtransporteras med annan patient.

Utökade hygienrutiner

Personal ska använda munskydd IIR vid patientnära vård. Vid risk för stänk mot ansiktet ska visir användas.

Disk

Hanteras som vanligt disk.

Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

Daglig städning och slutstädning; rengöringsmedel och vatten alternativt förfuktade moppar.

[Mer information om mykoplasmapneumoni på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

Utarbetad av: Smittskydd Värmland