

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Organisation Region Värmland	Version 10
Dokumentägare Helen Jansson Hygiensjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2025-06-17	Giltig t.o.m. 2027-06-17

MRSA - patient med bärarskap - slutenvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av MRSA.

Gula stafylokocker är bakterier som finns normalt på hud och slemhinnor.

Methicillinresistenta stafylococcus aureus (MRSA) är gula stafylokocker som utvecklat resistens mot de antibiotika som vanligtvis används för att behandla stafylokockinfektioner.

Smittspridning

Stafylokocker sprids framför allt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid följande riskfaktorer:

- infekterade, inflammerade sår
- omlägningskrävande sår
- eksem och fjällande hudsjukdom
- dränage och andra hudpenetrerande slangar, inkl. pyelostomi (utom PVK)
- central infart
- urinvägskateter, inkl. RIK
- tracheostoma
- stomi
- oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, till exempel hos patient med kognitiv svikt.

Placering

Patient med bärarskap av MRSA:

- ska vårdas på enkelrum med egen toalett och dusch samt stängd dörr
- bör vårdas på infektionskliniken vid vätskande sår, fjällande hudsjukdom eller brännskada - kan vårdas på annan enhet om det medicinska tillståndet kräver det
- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
ska inte vistas i allmänna utrymmen på avdelningen. Vid behov av mobilisering/rehabilitering kan detta ske i korridor i närvaro av personal.

Handläggning på avdelning

Det bör inte finnas patienter med bärarskap av MRSA och patienter med bärarskap av VRE på samma vårdavdelning. Om detta inte är möjligt ska dessa patienter inte vårdas av samma vårdpersonal.

Undersökning på annan enhet

Vid undersökning eller behandling på annan avdelning/mottagning, ta kontakt i förväg så att patienten kan gå direkt in på undersökningsrummet.

Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med MRSA i taxi då patienten är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjuktransport ska informeras om MRSA och patienten ska inte samtransporteras med annan patient.

Utskrivning

Vid utskrivning till annan vårdinrättning inklusive kommunal vård ska information ges i förväg om att patienten bär på MRSA. Behandlande läkare är ansvarig för att så sker. Kontakta vid behov Smittskydd Värmland för planering innan utskrivning till annan vårdenhet.

Patienthotellet

Patient med bärarskap av MRSA utan riskfaktorer och som medverkar till givna hygienrutiner kan vårdas på Patienthotellet. Detta förutsätter att patienten är informerad och är införstådd med vilka hygienrutiner som gäller. Detta gäller oavsett modersmål.

Besökare

- ska tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- behöver inte använda skyddskläder
- får inte vistas i avdelningens kök eller förråd
- bör inte sitta/vistas i patientens säng.

Disk

Disk ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Daglig städning

Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas dagligen med ytdesinfektionsmedel.

Slutstädning

- Rengöring och desinfektion av all utrustning som använts.
- Kassera engångsmaterial som kan ha kontaminerats.
- Slutstädning med Virkon.
- Desinfektera städutrustning.

[Mer information om MRSA finns på Smittskydd Värmlands webbplats.](#)

Utarbetad av: Helen Jansson, Hanna Brevik och Andreas Harling