Dokumenttyp	Ansvarig verksamhet	Organisation	Version
Rutin	Smittskydd Värmland	Region Värmland	10
Dokumentägare	**Fastställare**	**Giltig fr.o.m.**	**Giltig t.o.m.**
Helen Jansson Hygiensjuksköterska	Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	2025-06-17	2027-06-17

MRSA - patient med bärarskap - poliklinisk vård och dagvård

Gäller för: Hälso- och sjukvård

 Tillämpa basala hygienrutiner.

Nödvändig medicinsk behandling eller omvårdnad får aldrig fördröjas eller undanhållas patient på grund av misstänkt eller konstaterat bärarskap av MRSA.

Gula stafylokocker är bakterier som finns normalt på hud och slemhinnor.
Methicillinresistenta stafylococcus aureus (MRSA) är gula stafylokocker som utvecklat resistens mot de antibiotika som vanligtvis används för att behandla stafylokockinfektioner.

Smittspridning

Stafylokocker sprids framför allt genom direkt och indirekt kontaktsmitta, det vill säga via händer, ytor och föremål. Risken för smittspridning ökar vid följande riskfaktorer:

- infekterade, inflammerade sår
- omläggningskrävande sår
- eksem och fjällande hudsjukdom
- dränage och andra hudpenetrerande slangar, inkl. pyelostomi (utom PVK)
- central infart
- urinvägskateter, inkl. RIK
- tracheostoma
- stomi
- oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, till exempel hos patient med kognitiv svikt.

Placering

Patient med följande ska inte sitta i väntrum:

- vätskande sår som inte är täckta med förband
- utbredd fjällande hudsjukdom
- läckande dränage
- läckande urinvägskateter

Undersökningsrum

- Kontaktytor i mottagningsrummet ska vara fria från föremål.
- Ta fram material och utrustning som behövs, kassera överblivet material.

Undersökningsrum dagvård

- Bör ha enkelrum, i första hand med egen toalett. Lokala rutiner kan förekomma.
- Kontaktytor i mottagningsrummet ska vara fria från föremål.
- Ta fram det material och utrustning som behövs, kassera överblivet material.

Transporter

Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med MRSA i taxi då patienten är påklädd och eventuella sår är täckta med förband. Föraren har ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.

Ambulans- och sjuktransport ska informeras om MRSA och patienten ska inte samtransporteras med annan patient.

Tvätt

Tvättsäck på rummet. Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

- Kontaktytor i behandlingsrummet, vid behov toaletten, avtorkas med ytdesinfektionsmedel.
- Vid läckage av kroppsvätskor städas kontaktytor i rummet med Virkon.
- Om patienten fått behandling på dagvårdsmottagning och legat en längre tid (> 1 timme) städa rum och toalett, om den använts av patienten, med Virkon. Bearbeta ytorna noga.
- Kassera engångsmaterial som kan ha kontaminerats.
- Golv städas med rengöringsmedel och vatten alternativt förfuktade moppar enligt normal rutin om inte kraftig förorening på golv har förekommit.
- Desinfektera eventuell städutrustning.
- Medicinteknisk utrustning avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisning.

Mer information om MRSA på Smittskydd Värmlands webbplats

Utarbetad av: Helen Jansson, Hanna Brevik och Andreas Harling